【我心飞扬】

不负美好青春岁月

◎ 工商管理1002班 史磊磊

回顾四年大学生活，湖工为我们制造了太多太多的回忆，作为毕业生，我们肯定体验过“考前突击而带着忐忑不安的心情走向考场时的悲壮”；经历过“每天睡到自然醒的幻想被早签到打破时的愤怒”；纠结过“挤得头破血流逃课抢选修课时的狼狈”；抓狂过“冬天冷的要死而不能使用大功率取暖时的无奈”；惋惜过“南少林师哥千千万，北院尼姑庵美女多单身的无助”；自嘲过“夕阳西下时想载着女友骑行而爬不上新北路那个坡的尴尬”；更是放弃过“千呼万唤才驶进站来的22路但自己挤不上车时的焦躁”。就这样，我们在嬉笑怒骂中度过了四年。

弹指一挥间，四年漫长而美好的大学生活已悄然流逝。在湖工的这四年，我们学会了分享与团结，学会了继承与创新，学会了超越与突破，难得可贵的是我们学会了“锲而不舍，敢为人先”的湖工精神。母校给予我们太多的馈赠，我们唯有将这些温暖铭刻心间，让她成为我们最最珍贵的记忆。经过了大一的纯真年代，度过了大二的青春飞扬，告别了大三的紧张与忙碌，终于来到了大四的依依别离。站在这里我们有太多的忘不了，忘不了课堂上老师的悉心教导，忘不了晚归时宿管阿姨那一脸的疲惫，忘不了打篮球前楼道里的呼朋唤友，忘不了兄弟姐妹离别时的相拥而泣，忘不了南苑夜睡楼顶的豪爽无奈，忘不了寒冬时冻得瑟瑟发抖的教室，当然更忘不了第一次牵着你的手。在这里，有太多的忘不了让我们刻骨铭心，当然也有着太多的不记得已经随风而去，你是否还记的大一时替你拎包的学长的样子，你是否还记得大二时被叫做学姐时的心情，你是否还记得大三时送他们毕业时的伤感，你是否还记得大四第一次面试时给你加油的兄弟。或许这些事情我们早已忘却，但我们仍旧坚持着将最初遇见湖工的那份美好毫无保留的传递下去。

四年，无论过去的那些时光是可笑的、激动的、愤怒的或是无节操的，我想这些都一去不复返了，我想那些放肆的疯狂也不会再有了，这些天一个个朋友的离校，我们开始了一场场的告别，告别老师、告别同学、告别室友、告别前任，告别四年已经习惯的校园、告别四年已经爱上的湖工。我清醒的知道，我们大家以后见面的机会会很少很珍贵，但是我会记住大家，记住我们彼此青春的模样，记住我们疯狂的大学容颜和最为温馨的生活画面，因为，湖工有着我们最为美好的回忆和最为永恒的故事！

【光影世界】

谈新三国电视剧中的吕布

◎ 学通社 康少婷

吕布在新三国中出现的时间并不长久，真正的大战还未开始拉开帷幕，他便已经身先死了。

吕布在历史上的第一次登场，是叩关袁绍。当时是董卓手下的一名大将，勇猛至极，连斩了袁绍数员盟军大将，众诸侯惊讶犹豫之余，刘关张三兄弟挺身而出，合力抗吕布，这也就是三英战吕布。佳话是佳话，美中不足的时候，刘备英雄惜英雄，可吕布却不买他的账。几次三番下狠手，男子汉大丈夫就该坦坦荡荡。

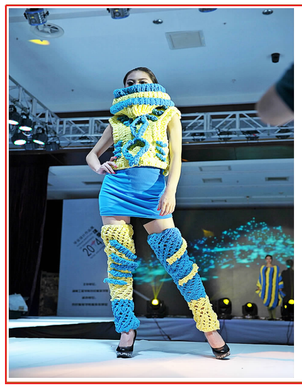
董卓死后，局势大变，吕布只得再找依托。他与陈宫便去投靠刘备，刘备自是仁义相待。他驻扎小沛，趁刘备带兵而出，徐州城中防备空虚，他一举侵入，占了徐州城。让刘关张兄弟好生尴尬。其实，吕布是不知道其中的厉害关系，他一个人势单力薄，占领着徐州城，难敌曹操啊。刘备只得委曲求全，顾全大局，求居小沛。与徐州城形成犄角之势，共拒曹操。曹操此时按耐不住了，设计陷害刘备，恶化其二人关系，让陈圭等人一直在其左右煽风点火，理智终于失去了缰绳，让奸细留守城内，结果老巢丢了。他只得退居下邳。

只要曹操的野心还在，他和吕布的战争终究是免不了的。陈宫献计，要吕布驻扎城外，与城内照应。恰逢貂蝉生病，他放心不下，延误了战机，最终水淹下邳。最终沦为阶下囚的他，还跟曹操谈条件，幻想成为曹操的三军大元帅。跟刘备谈感情。纵观故事发展，他最对不起的便是刘备。可惜啊，今时不同往日，他已然是败了。

如此看下来，难道吕布就没有一点好处了吗？不，诸位看官不要忘了他刺死董卓，猿门射戟的丰功伟绩。勇字当头，无人能敌啊。人中吕布的称号可不是白来的。

看吕布的一生，三次认父，浮萍般四处投靠，虽有勇但无谋。虽有血性但也几女情长。可见一个人要想安身立命，就必须有根有魂。

其实，看一部剧，看其中的故事情节，看其中的人物性格，反观自身，也能从中汲取好些营养。低头看看脚下的路，且行且珍惜。



水陆洲

来自海洋的浪漫

凌般 摄

【青春随想】

时光不老，我们不散

◎ 学通社 张清

无法拒绝心灵的约请，总有许多默默无言的日子倏然飞过青春的旷野，卷起纷纷扬扬的情思，任凭季节的钟无数次把眼睛撞痛也不在乎，想让那美丽的幻想疯长成旗帜般的风景，在无名的角落缱绻成一段回忆。

是谁曾说过，时光不老，我们不散，可为何一转身便再也寻不见你彼时的踪影？是谁曾说过，你若安好，便是晴天，可为何一别离便再也看不见你归来的路途？又是谁曾说过，人若精彩，老天自有安排，可为何一入俗尘便再也找不到你心中的淡然？是否，是我在你的青春划了一道伤，让你爱了一季的情从此离了心。还是你在我的流年里安了一道墙，让我倾尽一生的情从此绝了爱。还是我终是悟了，青春从未有一种名字叫永恒，时光永不会为谁而乱了脚步，无法停驻。

是啊！有多少岁月可以经得起漫长地等待，有多少青春可以受得过沉重的负累，又有多少年华可以抵得过似水流年。我们终究是回不去了，一句多么无情的话语又蕴育着一种多么无奈的结局，任你妙笔生花，也写不尽一段已然老去的旧时光，凭你栩栩如生，也画不出阡陌红尘中一撇惊鸿。

岁月抹杀了不老的时光，只是，你还未来，我怎敢老去，又何谈离散，却不想，岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来的太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇……

【诗情画意】

相见欢　离殇恨

◎ 学通社 章旺

三载流年惨逝，将分散，孤形孤影何处杨柳岸。

相思泪，梦相会，几时休？杜宇残音恼人愁！

【寸草春晖】

小爸爸

◎ 学通社 王紫玥

最早的记忆里，最初让我感受到父爱的，并不是我忙碌的父亲，而是一直陪着我的舅舅，甚至于年幼的我以为舅舅便是父亲了。

身为老师的父亲总是忙着他的学生，而母亲则忙于会计工作，无暇照顾我的父母把我送到外公外婆身边照顾。作为儿子，舅舅向来孝顺，隔三差五回家看望外公外婆，慢慢的就有了我这个小不点跟着。

记忆里，父亲对我一直温柔宠爱，而舅舅会认真检查我的作业，严厉的批评我，常常被他骂哭后又倒在他怀里睡过去；从小便是一棵病秧子，大病小病连绵不断，每次在病床上醒来看到的都是趴在我床边睡去的他，无限安心；后来他有了舅妈，我就成为了他们的大女儿。

时间一点点过去，我慢慢成长为离开他的姑娘，思念和不舍在深夜中和着泪水流出身体，总是盼望着放假，这样就可以见到他，在他怀里撒娇打闹。岁月真是让人忧伤的东西，那个总是在镜子面前摆弄发型的他有时候也会让我帮他拔掉白头发了，我也开始像向他的身高靠齐，牵着我的手开始习惯被我挽着……改变就这样发生着，不变的是那颗装满疼爱的心。

再后来，温暖细腻的舅妈患了绝症，他毅然辞掉工作照顾她一年直到她离去，有人说他不值得，他说只是不想让自己后悔，她是个好女人，值得我这样待她。我记得我去参加葬礼时他看到我后的失控，这是第一次，也许是最后一次，理智冷静的他抱着我大哭，我一直相信，那一刻没有人比我更懂他的心情，见证了他们这段爱情的我，在这一刻成为最懂他的人，所以他才会那般放纵了自己的情绪。

现在的他在南方奋斗着，有不错的工作和可观的收入，身边也有不少追求的女子，他一直冷淡着，不时和我通话说说这些，开开玩笑，到最后只会说，忘不了。我说，只是需要时间，接受另一段幸福。

父亲节给他发了信息，我说，致我深爱的小爸爸。

愿他喜乐平安。

【初爱岁月】

年少不再时，才敢怀念你

◎ 学通社 张晓娟

流年转角中的不期而遇，时光渡口中的风雨归来，回首所来之径，往昔点滴均在这夕阳如血的暮色中化为甜蜜的热泪。待到一切如风烟散去，才有勇气去捡拾那无法言语的回忆和无法解释的悲伤！

年轻的夜晚，月光清寒，有一圈蒙蒙的光晕，暗蓝苍穹，层云如海。年轻的你，思忆着一无所有的天际，不知为何，总感觉有某种微妙的旋律伴随着晚风吹动着你心头的那株百合，在夜色中静静地摇曳。你听见远处传来的清凉笛音，想起了那个跟随着城市灯火寂静地走走停停的少年，你说“他的身上有一种不可言语的寂寞！”你懂他，正如懂你自己！

世间最好的爱恋，莫过于茫茫人海中找到了另外一个心心念念的自己！你们同时感伤世间的繁华易逝，岁月的不可提摸，还有那潜伏在黑暗角落里的寂寞。生命里那么多的事，沉重婉转至不可说，你想你能够明白，正如你想你能够明白他。你总觉得，他就是你灵魂中紧密契合的另一半。正如杜拉斯所说：“我遇见你，我记得你，这座城市天生就适合恋爱，你天生就适合我的灵魂！”但风花雪月毕竟只能是红尘烟火中的一杯咖啡，生活总是充满无奈与徒劳，不爱在一起是个错误，太爱在一起，亦是一个错误！而错误，终有一天，会因缘巧合的变成一轮细说悔恨的晚月，沉寂地悬挂在再也无法企及的青春！

生命悄无声息流淌至今日，青春也如一层蚕茧在时间的点滴磨损下渐露本来的模样，年轻的你总会回望旅途路上那一颗夜星，依稀觉得那是初次恋爱的味道！你撕开一张糖纸，却惊讶，回忆早已融化！

八个人生中该放弃的东西

1、放下压力——累与不累，取决于自己的心态

心灵的房间，不打扫就会落满灰尘。蒙尘的心，会变得灰色和迷茫。我们每天都要经历很多事情，开心的，不开心的，都在心里安家落户。心里的事情一多，就会变得杂乱无序，然后心也跟着乱起来。有些痛苦的情绪和不愉快的记忆，如果充斥在心里，就会使人委靡不振。所以，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂；把事情理清楚，才能告别烦乱；把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。紧紧抓住不快乐的理由，无视快乐的理由，就是你总是觉得难受的原因了。

2、放下烦扰——快乐其实很简单

所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有的阴霾。

快乐其实很简单，不要自己不快乐就可以了。

3、放下自卑——把自卑从你的字典里删去

不是每个人都可以成为伟人，但每个人都可以成为内心强大的人。内心的强大，能够稀释一切痛苦和哀愁；内心的强大，能够有效弥补你外在的不足；内心的强大，能够让你无所畏惧地走在大路上，感到自己的思想，高过所有的建筑和山峰！相信自己，找准自己的位置，你同样可以拥有一个有价值的人生。

4、放下懒惰——奋斗改变命运

不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，通过恒久的努力，你也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。提醒自己，记住自己的提醒，上进的你，快乐的你，健康的你，善良的你，一定会有一个灿烂的人生。

5、放下消极——绝望向左，希望向右

如果你想成为一个成功的人，那么，请为“最

（下转第2,3版中缝）

湖南工程学院报
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING　国内统一刊号 CN 43-0837/(G)
锲而不舍 敢为人先
主办：中共湖南工程学院委员会　总编：李希恒　副总编：张玉东
http://www.hnie.edu.cn　传真：(0731)58683509
2014年6月30日　第8期　总第226期

学校再次召开领导班子及班子成员征求意见情况民主评议会

本报讯 6月18日下午，学校第二次领导班子及班子成员征求意见情况民主评议会在一报告厅举行。省委派驻高校第三督导组组长、湖南农业大学正校级督导员彭克勤、我校党委书记刘国荣出席会议并讲话。会议由校长刘国繁主持。会前，全体与会人员集中收看了习近平总书记指导兰考县委常委班子民主生活会的《焦点访谈》专题节目。

刘国荣简要回顾了上一阶段学校开展教育实践活动的一些基本情况，并着重介绍了近一个月来学校在深入倾听群众意见、着力加强整改工作方面所采取的一系列切实有效的新举措，具体表现在：一是办公用房已全面清理、调整到位；二是切实解决涉及师生切身利益的问题，如提高教职工收入已兑现、全体教职工纳入定期体检、教师上课环境已改善、提高教职工暑假休养比例、党建经费已按标准落实等；三是全面改善师生员工教学、生活、住宿等条件，如学生住宿条件全面改善、日常维修项目均已整改到位、专项维修已全面铺开、改善老同志活动场地等；四是强化对校园环境的综合整治；五是准确对接整改聚焦点，开展专项整治。刘国荣指出，在上述整改落实的基础上，学校再次通过多渠道、多途径、多手段重新征求对校领导班子及党员领导干部的意见和建议。在第一次征求意见的基础上，再次征求到对校领导班子及成员原汁原味的意见建议2699条，分类梳理出140条。经过认真梳理，形成今天对校领导班子及党员领导干部征求意见的民主评议表，接受与会代表的再次评议。

彭克勤对我校第一次领导班子及班子成员征求意见情况民主评议会以来所做的工作、取得的成绩给予充分肯定。他认为，自5月20日学校第一次民主评议会以来的近一个月时间里，学校领导班子和领导成员能够更加积极主动地听取群众意见，更加扎实有效地开展即行即改，整体工作得到了师生的好评。他相信，有学校师生真诚地参与、关心和支持，学校群众路线教育实践活动一定会得到顺利扎实推进，取得更加显著的成效。

与会人员在认真阅读学校领导班子及成员征求意见情况表后，进行了第二次民主评议。

省委派驻高校第三督导组成员，在校校领导、中层干部、担任过学校党政正职的同志和近5年离退休的班子成员、市级以上人大代表、党代表、政协委员、高级专业技术人员及其他代表参加评议会。

（记者　吴开俊）

刘国荣主持召开会议部署二级单位民主生活会

本报讯 6月17日下午，党委书记、教育实践活动领导小组组长刘国荣主持召开党总支（直属党支部）书记例会，专题部署学校二级单位民主生活会事宜。纪委书记、教育实践活动领导小组副组长俞贵邦出席会议，各党总支部、直属党支部书记、学校党委职能部门负责人参加会议。

刘国荣首先传达了省委书记徐守盛在第二批教育实践活动专题民主生活会工作部署视频会议上的讲话精神，重点传达了衡阳市衡东县委常委班子民主生活会会议情况。俞贵邦部署学校二级单位民主生活会准备工作安排，从二级单位班子及个人对照检查材料的撰写、班子成员相互批评意见清单、班子成员认领班子问题以及民主生活会前材料清单汇总报送等方面解读了下发的材料准备综合提示。

刘国荣要求，各党总支（直属党支部）书记要认真贯彻习近平总书记的讲话精神，借鉴好衡东县委常委班子的做法，落实好学校的工作安排；放下包袱，消除顾虑，敢于揭短亮丑。书记带头，树立标杆，要有自我批评是对自己负责，批评是对党的事业和同志负责的认识基础；要深查细照，深刻剖析，写好对照检查材料，确保对照检查材料在督导组、活动办和校领导的逐级审阅过程中顺利过关；要掏心见胆，坦诚相见，充分交心谈心，提前做好沟通，统一思想；要真枪实弹，不留情面，开好民主生活会，做到见人见事见思想；要立行立改，做到即知即改见成效，将活动效果落实到行动上。

（记者　张玉东）

图片新闻

6月20日上午，学校管理学院1201班学生汤瑶（左二），在红十字会工作人员和老师同学的陪同下，进驻长沙湘雅附三医院进行造血干细胞采集的前期生理疗养，成为继魏秧子之后我校第六例造血干细胞的捐献者，她已在6月25日接受造血干细胞手术采集。

（通讯员　唐桔，向思娟　摄影）

为5234名学子送上祝福：学校举行2014年毕业典礼

本报讯 6月18日上午，学校为本、专科毕业生举行隆重的毕业典礼，这一天，毕业生代表们走上主席台，接受校长刘国繁的正冠与拨穗，完成人生庄严的加冕礼。今年，学校3600余名毕业生将走向社会，带着老师们的期盼，带着同学们的祝福，带着“锲而不舍，敢为人先”的湖工精神，踏上人生新征程。校领导刘国荣、刘国繁、彭晓、宁立伟、李希恒、俞贵邦、易兵、李军林一同正装出席毕业典礼。副校长李军林主持典礼，各学院领导、机关单位主要负责人、部分辅导员、班主任与毕业生共同见证这一收获和喜悦的时刻。

毕业生们这几年来在学校挥洒了自己的青春与汗水，在湖工这片土地上书写下生命最动人的篇章。刘国繁代表学校和全体老师，向他们表达了最衷心的祝贺和最美好的祝愿。他动情地细数着同学们与学校共同成长的点滴，感受着学校的巨大变化，他感谢同学们为学校的发展付出的智慧和汗水，对学校给予的无私支持和包容。在毕业生们踏上新征程的分别时刻，他嘱咐同学们一定要有梦想，让梦想成为人生的奋斗目标，坚持梦想指引的前进方向，去勇敢地规划人生，积累进步；一定要谨记“坚持”二字的力量，他说，在人生的道路上，每一个优秀的人，都有一段寂寞却坚持的时光，要相信坚持就是胜利，任何事情都不要轻言放弃。最后他叮嘱大家一定要发扬湖工人“踏实做事，不事张扬”的作风，以严谨、务实、理性、专业的精神，认真做好每一件事，走向人生新的成功。

毕业典礼上，电气信息学院副院长胡慧、管理学院工商管理1002班的史磊磊、机械工程学院工业工程1201班的魏萌分别代表教师、毕业生，在校生发言。或庄重或俏皮的发言，诉说着湖工学子与湖工的不解之缘，难舍之情。据悉，学校独立学院（应用技术学院）已于16日举办毕业典礼，今年共有1634名毕业生，院长李光中为他们正冠拨穗，为他们送上毕业祝福。

（通讯员　刘文文　翟富祥）

胡玢老师喜获全省普通高校课堂教学竞赛一等奖

本报讯 6月22日，2014年全省普通高校教师课堂教学竞赛（大学英语组）决赛在国防科技大学举行。我校外国语学院胡玢老师获得该项竞赛一等奖，这也是学校教师在湖南省高校教师课堂竞赛中首次获得一等奖。今年5月，来自全省普通高校的99名教师参加了公共英语综合和英语专业综合两个项目的复赛，经专家网络评审，25人进入决赛。最终成绩由复赛成绩和决赛成绩综合得分（各占50%）。我校外国语学院胡玢老师入围决赛并在决赛中表现突出，荣获公共英语综合组一等奖和省教育工会颁发的“芙蓉百岗明星”称号。

此次比赛得到了学校的高度重视，纪委书记俞贵邦、副校长易兵对比赛给予关心和指导，教务处和外国语学院多次开会商讨备赛事宜。外国语学院成立备赛工作组，经过多轮模拟授课、提建议、修改和完善授课方案，胡玢老师的授课做到了精益求精，并在决赛中发挥出色。

（通讯员　王家义）

从政策上扶持　从细节着手

扎实推进困难毕业生就业工作

本报讯 大学生就业工作是学校、学生和家长们最为关注的问题，面对空前严峻的就业形势，为了帮助困难毕业生顺利就业，学校从资金上支持，从政策上扶持，从细节着手，采取多项措施为就业困难毕业生保驾护航。

据不完全统计，学校2014届毕业生中存在就业困难的共有340人，其中零就业家庭、优抚对象家庭、城乡低保家庭以及残疾等就业困难的高校毕业生有92人。人社部对这92名特困毕业生给予了每人800元的补助。对于更大范围的就业困难毕业生，校院两级加强指导，建立了困难毕业生信息库、建立就业帮扶工作台帐、实施“一对一”帮扶，进行就业岗位推荐、政策帮扶等五项政策，帮助就业困难毕业生摆脱困难，成功就业。除此之外，学校安排了专项经费，对185名家庭经济困难毕业生给予每人500元的困难补助，共计92500元，通过学校财务直接打到了学生银行卡上。各学院召开就业困难贫困生座谈会，听取他们的心声，提供力所能及的帮助。如在管理学院召开的就业困难贫困毕业生座谈会上，副书记张曙谈到，毕业生要以积极的心态求职、及时将个人的相关就业信息反馈到学院的跟踪数据库，即可以得到全方位的帮助，更快摆脱就业困难。

本学期，学校招生与就业指导处除了继续抓好日常的就业信息发布和网络、专场就业招聘工作外，还在校园就业网上大力开展就业指导，着力调整毕业生就业心态，开展面试技巧培训，进行就业政策宣传等，并举办了大学生职业素养、优秀校友事迹和基层建功立业三场报告会，举行就业指导讲座，加强了对贫困学生的就业指导，并对60余名有就业意愿但由于其他非贫困原因就业困难毕业生进行了面对面的座谈，指导他们进行心态调整，掌握面试技巧，同时联系用人单位为他们进行工作推介，真正为他们排忧解难。

（通讯员　刘文文　戴娜　吕聪）

项目立项数创新高 学校省级教学改革

本报讯 近日，2014年湖南省普通高等学校教学改革研究项目立项验收工作结束，学校《工程专业实践课程中师生教与学动态协同方法研究》等19项课题获立项，《应用型本科工程力学课程研究型教学模式的研究与实践》14项结题项目全部通过验收，项目立项数量在全省同类院校名列前茅。

为做好此次省级教学改革研究项目申报工作，教务处根据省教育厅要求，积极做好校内申报推荐的宣传发动、评审组织等工作。校内评审推荐结果出来后，组织专人和项目负责人一道，对每一份申报立项和验收材料逐字逐句全面仔细审核，精益求精，保证所有材料不出任何差错，确保了此次省级教学改革研究项目申报验收圆满成功。

（通讯员 谭龙华）

湖工学子荣获湘潭市“高新杯”青年创业主题辩论赛中亚军

本报讯 6月18日上午，由共青团湘潭市委、市人力资源和社会保障局主办的“高新杯”青年创业主题辩论赛决赛落下帷幕，我校辩论代表队荣获亚军。创业主题辩论赛是今年团湘潭市委开展创业活动的一项重头戏，旨在进一步树立青年创业意识，通过创业带动就业，在全市营造创业的社会氛围。

经过初赛、复赛两轮六场比赛的激烈角逐，我校与湖南科技大学成功会师决赛，围绕“大学生创业机遇与奋斗哪个更重要”的话题进行了冠军争夺战，而理工职院则与城建职院围绕“创业中智力与财力谁是关键”争夺季军。两场比赛均采用录播的形式，赛场气氛紧张激烈，双方辩手针锋相对，唇枪舌剑，你来我往，却又侃侃而谈，不失风度。最终，我校在百分制的比赛中仅以0.2分落后科大获得亚军，理工职院战胜城建职院获得季军。经过18000名大学生在“湘潭青年汇”微信公众号上投票，我校与湖南城建学院分别获得本科院校、高职院校“最具人气奖”。

（通讯员 陈鹏 刘志慧）

学校关心下一代工作：表彰先进给予厚望 围绕中心服务大局

本报讯 6月20日下午，学校召开2013年度关心下一代工作年会暨表彰会议。校党委书记、关工委顾问刘国荣，纪委书记、校关工委顾问俞贵邦出席会议，校关工委委员、各二级关工委成员、学生平安保险代办员和特邀代表等60余人参加会议。

学校校院两级关工委以真诚关心帮助学生为职责，积极为我校大学生群体办实事、做好事、解难事，开展了大量卓有成效的工作，尤其是在扶贫助学方面，全年资助贫困学生171名，金额达17万多元，其中，全校在职教职工捐款41698元，离退休职工捐款3088元。原正校级督导朱培立与湘潭市企业家易青共同捐款15万元，在校关工委设立了“培青”基金，每年从基金中提取2万元资助品学兼优的贫困学生。校关工委还争取到2位企业家校友对4名贫困学生全程资助，每年资助金额2.4万元。关工委工作也因此受到省市表彰，我校关工委副主任周麦华被评为“湖南省关心下一代先进个人”，学校关工委获“湘潭市关心下一代工作先进集体”称号，丁维明同志被评为“湘潭市关心下一代工作先进个人”。

校关工委主任罗忠烈作工作报告，他总结回顾了2013年我校关工委在主题教育、爱心助学、学生平安保险方面取得的成绩，提出了学校关工委2014年的主要工作任务，即2014年学校要进一步做好关心下一代的工作，组织开展省教育系统关工委“诚信为本”主题教育活动，提升主题教育的质量；加强关工委自身建设，发挥老党员的政治优势，开展好党建组织员工作；进一步对经济困难、学习困难、有精神及心理疾病的青年学生和青年教师进行帮扶，营造全校重视、支持关心下一代工作的良好氛围，把关心下一代工作做得更好。会议表彰了2013年度关工委工作先进集体和个人。电气信息学院、计算机与通信学院、理学院3个二级关工委被评为“先进集体”，程应森等27人被评为“先进个人”。大会为他们颁发了荣誉证书和奖金。理学院邓然、化学化工学院李芳郴分别代表先进集体和先进个人作典型发言。

刘国荣他希望大家按照中国关工委提出“急党政之所急，想青少年之所想，尽关工委之所能”的要求，围绕中心，服务大局，进一步营造全校教职工和全体老同志都来关心下一代健康成长的良好氛围，共同把关心下一代事业推向前进。

（通讯员 郭映芬）

科技月系列活动尽展机械学子创新风采

本报讯 进入6月以来，学校机械工程学院科技月系列活动在南校区火热展开，获奖作品的展出，科创经验的交流，对比赛赛事的全面介绍，点燃了学子内心激情，营造出良好创新氛围，让广大学子跃跃欲试，自觉加入到科技创新的行列队伍中来，为11月在我校举办的第三届湖南省大学生工程训练综合能力竞赛进行暖场预热。

6月7日至13日，学院举办了为期一周的机械创新设计科技作品展。本次参展作品为第六届湖南省大学生机械创新设计大赛以及“无碳小车”大赛获奖成果，包括“便携式可折叠绘图架”、“多功能讲台”、“用于课堂教学的微型数控平台”、“可升降式旋转课桌”、“在同一平面可变轨两用式无尘黑板”、“无碳小车”等优秀科技创新作品。展览吸引了众多同学，现场工作人员耐心细致地为参展的同学讲解各个作品的设计理念和工作原理，并进行现场演示。机械工程学院院长傅彩明、党总支书记谢骐和专业教师前往展会做专业指导，并解答同学们的疑问。6月20日下午，学院召开第三届湖南省大学生工程训练综合能力竞赛经验交流暨动员大会。会议宣读了第六届中南地区港澳特区大学生机械创新设计与制造大赛和湖南省第六届大学生机械创新设计大赛获奖师生名单，对第三届省大学生工程训练综合能力竞赛进行了全面介绍，并作参赛总动员。王高升、陈壮作为优秀指导老师代表先后作了经验介绍，机械设计制造及其自动化1092班的闫春东、机械设计制造及其自动化1191班的蔡引东、工业工程1101班的何小南，作为获奖学生代表给同学们作了经验交流。会议强调，参加大学生工程训练综合能力竞赛对学院的学风建设和同学们创新意识的提高具有重大意义，学院鼓励同学们多实践、多参与，积极加入机械科技创新队伍，达到培养自我、锻炼自我的目的。

机械创新精神是机械工程学院的灵魂所在，近年来，机械工程学院代表我校屡次在省级、地区级、国家级机械创新设计大赛中取得了优异成绩，比赛不仅展示了机械工程学院的教学成果，也体现了学校重视创新、鼓励实践的教育教学育人模式。

（通讯员 机械工程学院 李星 莫凡）

群众路线教育实践

李军林实地察看滨江学生公寓区

本报讯 6月23日下午，副校长李军林带领保卫处负责人和工作人员来到滨江学生公寓区，检查落实公寓安全管理整改措施落实情况。李军林详细询问了滨江校区周边环境和安全保卫工作现状。他说，滨江公寓与主校区相隔较远，这里即将有两栋新建的公寓竣工，下学期就会投入使用，学生人数将翻一番，预计将接近5000人，对这里的安全保卫工作，要制订一套全面的工作方案，人员配备和硬件建设要上一个新台阶，要改变学生进出难和校区杂乱、荒芜的状况。

李军林一路还检查了安全活动月工作落实情况，现场了解校园交通安全整治工作，检查了暂扣校园内违规机动车辆的情况，并要求对校园无牌无证机动车辆和无驾驶证驾驶机动车辆整治要一抓到紧，按实施方案，分阶段将工作做到位，做扎实。

（通讯员 朱建龙）

规范管理 厉行节约 学校举办财务知识专题讲座

本报讯 为进一步增强财务处的服务意识和提升服务质量，6月24日和6月25日我校分别在南校区和主校区举行了“财务报账流程及财务制度”专题讲座。计划财务处处长吴振顺主持讲座。讲座中，围绕财务报账制度、经费审批权限、差旅费管理办法及个人所得税等主要内容，计划财务处核算科的三位财务人员以图文的方式对此作了详细的讲解和介绍，并针对教职工在报账过程中遇到的问题一一进行耐心答疑。

此次讲座是学校按照中央和省委关于推进厉行节约，反对浪费制度建设，加强和规范中央和国家机关差旅费管理要求及《中央和国家机关差旅费管理办法》要求，而开展的一次全面详尽的财务知识普及，对教职工在校内可能涉及的财务事项进行了一次全面的讲解，受到广大教职工的好评。

（通讯员 诸辰）

体育教学部举办体育课程课外教学竞赛活动

本报讯 4月至6月，体育教学部主办了体育课程课外教学竞赛活动，包括篮球俱乐部教学班级篮球联赛、羽毛球俱乐部教学班级交流赛、乒乓球俱乐部教学班级比赛和女生健身操（舞）等进行了教学成果大展示。今年适逢群众路线教育实践活动，这项活动既调动了授课教师的组织与指导积极性，又提供了展示教学成果和学生个性的平台，传播了“我运动、我健康、我快乐”的阳光体育运动健康理念，受到师生的一致肯定。

据了解，体育教学部将继续加大对课外系列教学比赛的政策支持与经费投入力度，逐步形成传统体育项目赛事，吸引更多的同学加入体育锻炼，享受运动带来的快乐，不断促进我校学生体质健康和运动技能水平的提高，并打造学生群众体育活动的特色品牌。

（通讯员 杨洁）

（上接第1、4版中缝）

好的自己”加油吧，让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败褊狭，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱，让伟大打败猥琐……只要你愿意，你完全可以一辈子都做最好的自己。没有谁能够左右胜负，除了你。自己的战争，你就是运筹帷幄的将军！不是所有的梦想都能成为美好的现实，但美丽的梦想同样可以装点出生活的美丽。

6、放下抱怨——与其抱怨，不如努力

所有的失败都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。纵观古今中外，很多人生的奇迹，都是那些最初拿了一手坏牌的人创造的。不要总是烦恼生活。不要总以为生活辜负了你什么，其实，你跟别人拥有的一样多。

7、放下犹豫——立即行动，成功无限

认准了的事情，不要优柔寡断；选准了一个方向，就只管上路，不要回头。机遇就像闪电，只有快速果断才能将它捕获。立即行动是所有成功人士共同的特质。如果你有什么好的想法，那就立即行动吧；如果你遇到了一个好的机遇，那就立即抓住吧。立即行动，成功无限！有些人是必须忘记的，有些事是用来反省的，有些东西是不能不清理的。该放手时就放手，你才可以腾出手来，抓住原本属于你的快乐和幸福！有些事情是不能等待的，一时的犹豫，留下的将是永远的遗憾！

8、放下狭隘——心宽，天地就宽

宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！要想没有偏见，就要创造一个宽容的社会。要想根除偏见，就要首先根除狭隘的思想。只有远离偏见，才有人与内心的和谐，人与人的和谐，人与社会的和谐。我们不但要自己快乐，还要把自己的快乐分享给朋友、家人甚至素不相识的陌生人。因为分享快乐本身就是一种快乐，一种更高境界的快乐。

这个暑假，精彩不容错过……

时间总是在不经意间悄然流走，每一分每一秒都伴随着我们的成长，每一滴汗水每一份艰辛都为我们的未来积累着筹码，而在如期而至的暑假里，你又有什么新的成长计划呢？

学在暑假

时间悄然溜走，不知不觉，暑假就要来了，忙碌了一个学期的我们终于可以放松一下了，但放松的同时千万不能丢下学习，所以我们有必要为我们的暑假制定一个周密的学习计划，以至于这样暑假才会过得充实。不仅放松了，而且没有落下学习。

每个人都是独一无二的，对自己的学习情况，最了解的还是自己，所以暑假学习计划安排还是应该由自己来定，小编这里只是给大家一些建议。

首先，暑假学习计划应该包括：一：补课计划，我们在本学期的学习中难免会有走神或者有事，导致某一课时或某一内容没有完全学好，所以我们应该有一个属于自己的补课计划。二：假期自学计划，一个漫长的暑假中，我们可以自学一些其他的知识或者来期的内容，很好地自学某种内容或者预习，有助于提高自身素质；三：复习计划，我们要对已经学过的内容进行复习，以免学过之后忘记，那么我们一个学期的努力都白费了；四：课外阅读计划，作为一个大学生，我们应该多涉猎课外阅读，丰富自己的学识与见识，让自己的肚子里充满墨水；五：社会调查计划，我们要深入社会，了解社会，这有助于我们以后就业找工作。这些计划，不仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯，使自己不至于在漫长的暑假中荒废了时光。

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。它本身并没有太多的要求，只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和种类是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记，学哪种专业知识，预习哪本教材，进行什么社会调查，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

此外，在制定学习计划的时候，我们还要注意以下几点：①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持！坚持一定能产生奇迹。

玩在暑假

暑假马上就要来临，各位小伙伴有没有好的计划出去玩玩呢？如果还没想好的话，小编这可是有许多推荐哦。

炎炎夏日，当然得找一个避暑的地方呆着，一两个人徐徐地走在青石板砌成的小路上，或听歌或闲聊，感受着从河面吹来的凉爽的风。路边上，小巷里，品尝着地道的美食，闲适的午后时光才刚刚开始。这个地方便是乌镇。站在桥头高处抬眼望去，深宅大院、重脊高檐、河埠廊坊、穿竹石栏、临河水阁，古香古色，水镇一体，好一派古朴的似水年华。乌镇坐落于浙江嘉兴，安静沉稳的古镇，无论走到哪都是浑然天成的风景，随手一拍，一张明信片就只差洗出来了。古香古色的建筑物昭示着这座城的历史悠久，让躁动的心灵在古镇的水中洗涤，重新变得清灵。

大海也许是夏日的最佳选择。青岛，一个充满浪漫气息的城市，融合了山与海的神韵，她的美无与伦比，是一幅独特的海上都市画卷。迎着若有若无的蒙蒙细雨，独自漫步在老城区的小巷，看着屋檐下躲雨的猫，静静地感受那种渗入心底的温柔，恍惚间，红的瓦绿的窗披着米黄色外套的欧式小楼，就在路的转角静静守候。这里，便是东方的的瑞士——青岛。穿上早已入手的长裙，赤脚走在沙滩上，感受沙子带来的柔和触感，微笑看着在海边嬉戏的少年。亦或是坐在路边的大排档里，被周围喧闹的人群包围，面前是一大桌刚刚从海里捞上来的美食，满足，不过如此。

既然这么热，何不来个以毒攻毒？敦煌，古称沙洲，位于古代中国通往西域、中亚和欧洲的交通要道——丝绸之路上。这里因曾经的辉煌和博大精深的文化内涵而闻名于世，是世界遗产莫高窟和汉长城边陲玉门关、阳关的所在地。敦煌南枕气势雄伟的祁连山，西接浩瀚无垠的罗布泊荒原，北靠嶙峋蛇曲的北塞山，东峙峰岩突兀的三危山，目之所及都是沙漠和戈壁滩零星的骆驼草，广袤而寂静。悠久的莫高窟、奇妙的月牙泉和鸣沙山、还有那残缺的玉门关，共同诉说着敦煌的沧桑历史与美丽传奇。

最后，小编要慎重的提醒大家，旅游虽好，但却要注意安全问题。自身的财物要保管好，不要轻易相信陌生人的推荐，特别是不要因为贪小便宜而吃了大亏。

砺在暑假

进入大学，我们褪去了当初的青涩，迈向了人生一个全新的过程。在这里，我们开始逐步承担起自己身上的责任，有意识的规划自己的未来并且更为坚韧执着的为理想拼搏！随着高考那一场没有硝烟的战争的结束，大学暑假也悄然而至，不少同学为了能够尽早的适应社会，都有在暑假期间进行社会实践积累经验的想法。在此小编特地给大家提供了关于社会实践的几点建议！

首先，许多大学生在寻找实习单位的时候，经常陷入“实习陷阱”，一些不法用人单位就是看中了实习生不受劳动法保护大肆赚取实习生的廉价劳动力。所以我们大学生暑假实习要在自身能力和知识结构允许的前提下，尽可能比较有针对性地选择自己感兴趣的行业和公司；

其次，最好选择有挑战性的实习单位，实习期间重点熟悉公司环境、企业文化、规章制度等，为将来正式就业打下良好基础；

再次，大学生暑期实习之前要先与单位谈好实习报酬，如实习机会难得不要求报酬也可以；

第四，大学生暑期实习内容要尽可能与自己将来的职业发展方向和职业生涯规划相关联。

第五，不要盲目追求实习单位的名气和规模，与其在大公司坐冷板凳，不如去中小企业实践一番，也许能开创一番事业。

对于更多的大一大二同学来说，暑假更多的选择便是打暑假工挣取一定的劳动报酬。在信息化如此迅猛的现代社会，各种商家厂家的招聘信息层出不穷，给需要打暑假工的同学们提供了良好的选择平台，但是有些不法分子利用这些招聘平台对同学们进行就业欺骗。

在此小编提醒大家警惕所谓的兼职和创业项目，打字员和刷钻兼职，这些几乎都是诈骗，交了保证金后你就找不到人了；还有以电子商务和软件销售为幌子的网络传销、提供货源类的网店加盟没有半点竞争优势99.9%赚不到钱的；希望大家能够时刻谨记“天下不会掉馅饼”这一经验教训，能够更为慎重理性地选择暑假工作，避免自己的财产损失和时间浪费。

大学暑假选择实习或是暑假工，更多的是为了积累自己的工作经验和社会经验，也是一个学习的过程，所以小编希望大家在暑假工作期间能够把握好自己的心态，端正对暑假工作的认识，在为期两个月的暑假期间学到对人生真正有益的东西。

（莫凡 张晓娟 章旺 杨梦清）

毕业生邓淑君深情举办感恩母校演唱会

本报讯 6月15日晚，由校团委主办、校学联和校社联歌友协会共同承办的“淑女梦·君心歌”——邓淑君感恩母校演唱会在主校区明德篮球场浓情上演，近千名应届毕业生和学弟学妹们来到现场观看，同学们纷纷表示，这样一台晚会，让身为湖工人的自己感到骄傲、温馨、亲切，对学校有了更深的认同、更深的情感。

邓淑君，是学校应用技术学院会计1081班学生，也是校园歌手大赛2011年度亚军、2012年度和2013年度冠军得主，是学校蝉联歌手赛冠军第一人，也是学校女生举办个人演唱会第一人。在整场演唱会中，邓淑君用她时而婉转温柔、时而铿锵激昂的演唱为大家带来了《潇洒小姐》、《只要你快乐》、《野》、《身骑白马》等18首独唱歌曲，并与助兴嘉宾校友阳小童合唱了经典的《小酒窝》，与现场观众合唱了《因为爱情》，赢得现场近千名应届毕业生及学弟学妹们的喝彩。

（图/文 朱杭辉）

学校大学生『三下乡』社会实践活动即将拉开帷幕

本报讯 6月20日上午，校团委“三下乡”社会实践工作小组来到湘潭县白石镇，就学校即将开始的暑期“三下乡”社会实践活动具体事项进行交流对接，标志着学校2014年“三下乡”社会实践活动正式拉开帷幕。

当天，校地双方就大学生基层实习、进村调研、入户宣讲、支教工作、食宿问题等方面达成共识，并初步商讨了下一步工作内容。湘潭县白石镇负责人表示，将全力支持学校“三下乡”社会实践活动，希望大学生们能利用这个平台长见识、增才干，更好地服务地方经济发展。随后，“三下乡”社会实践工作小组一行来到齐白石中学进行实地考察，重点洽谈了支教和住宿事宜。

今年暑期，学校各级团组织将紧紧围绕“为祖国勤学修德·以实践明辨笃实”这一主题，组织4支校级重点团队和若干支院级团队前往湘潭县白石镇、湘潭县云湖桥镇、沅陵县借母溪乡、贵州铜仁市等地开展形式多样、内容丰富的“三下乡”社会实践活动。

（通讯员 涂璐 卢日伟）