

再见，总有一天

◎ 學通社 張曉娟

今天阳光正好,暖暖的,有美妙的光线洒落四周。不可思议,我突然萌生给你写信的想法,令自己惊讶,却也欣喜。

很多时候,我总会在静夜无语之际不由自主的思考人与人之间的缘分到底是由哪些因素构成,无心却似有意地让红尘多了许多动人故事。在某个路口,从陌路相聚,吹落了满地的花香,从此携手走完一生,又或许,带着对一段感情的回忆走上各不相关的道路。未来,充满太多的不确定性,我实在不敢武断妄想我们之间将会遭到的际遇,我想,带有美好的憧憬总是没错的,希望你能懂,而我也相信你懂!

我相信世间的所有相遇,都是阔别

已久的重逢,只是各自所保留的记忆有所深浅而已。至于我们一起走过的轨迹,都将是一段隐秘的青春路,埋藏在浓密的树荫之下,人迹罕至,有清凉的泉水细细流淌。

其实现在的我心情从最初的明朗愉悦变得有些沉重,思绪混乱,情感复杂,窗外有微凉的秋风吹过,秋天,真的拉开了序幕,世界也开始沉寂。从夏至秋,季节的更替,有些情愫也在悄悄滋生,渐渐的蔓延全身;时间的流转,冲走了许多东西,而留下的东西就此停驻心头,值得日后细细抚摸回味而同时也意味着某个日子的渐渐逼近,明明早有预料,但真的当它来到,依旧让人措手不及,不知该以

何种姿态面对。

当夏荷再次绚烂整个湖工,硕大的玉兰花再次开满校园,你就应该离开了吧!带着所有的责任与重任以一个“社会人”的身份去探索未知的旅途。真到那时,请打个电话给我,轻轻的说一句“我走了”,然后挂掉,不要多说任何一句,太多的话语到那时都是那么的苍白无力,徒添更多伤感,即使我一句话不说,我的心情你也应该明了。

那次你跟我说,深知在湖工的日子已不多,没有时间伤心,只要求自己好好珍惜每一天,好好记住每一个人,留下更多值得收藏的欢笑。瞬间,我觉得手足无措,眼泪再也受控制,很失态,只是你

如何过好每一天

每天,每一天构成了每个星期,每个月,每一年,每天最终构成了我们的生命……

请珍惜好每一天,请过好每一天。

每一天,请告诉自己,努力做到如下:

每一天的清晨,请早点早起,比如设定闹钟在 6:30,睡醒的时候,不要着急马上睁眼起床,更不要睡意朦胧贪恋被窝,而是应该主动暗示自己要进入清醒的状态,在心中默默沉静而自信的告诉自己:“新的一天开始了,我要珍惜好今天。今天我要完成的三件事:1、2、3。”,然后再睁眼起床,快速洗漱、饮水后携带上自己正在阅读的有意义的书籍到幽静的周边环境晨读思考和舒展筋骨适度运动。之后奖励自己一个早餐。

【诗情画意】



◎ 學通社 周慧芳

当微风拂过脸庞,当阳光普照心房,看田间弥漫稻香,看人间变成天堂,这世界充满希望。生命结成一张巨大的网,编织着我们的梦想。我曾向往,在普罗旺斯的街角,闻过薰衣草的芳香,迷失在蓝天之外的梦境,像沉睡了的海,像苏醒了的大地,吞没我所有的孤寂。再靠近,靠近,近到你心的边缘,感受每一次心跳的力度,然后将温暖紧紧拥抱,仿佛是想拉住整个世界。我将在自己的心筑成一座城,你在城中温暖如痕,我关上心门,等和我一起写故事的人。当花落如尘,你是否还在那座城?

【光影世界】

雨季不再来

◎ 學通社 康少婷

没有读过她的《雨季不再来》,只想一诉心曲。

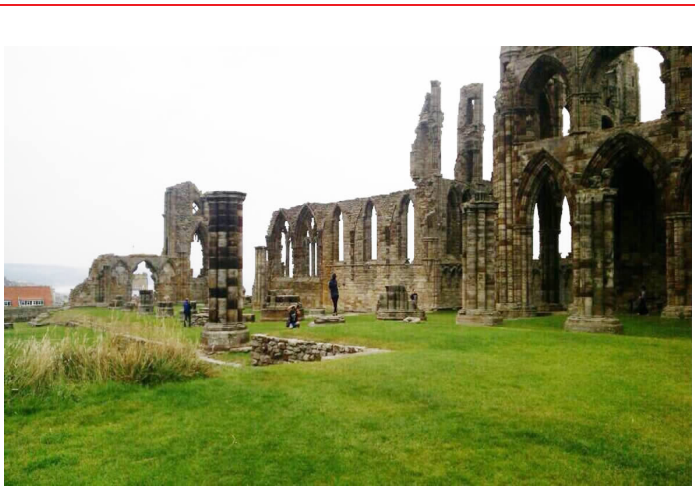
仅了解三毛的生平,她的文字还没真正拜读。以前也接触过,大概是太过浮躁,或心境不契合,没有真正感触过三毛的人生。现在大概是自己已经到了瓶颈阶段,对现实有种无力感。于是想找寻他们的一声足迹,想看他们是怎么度过自己的一天天,一昼夜,想知道不一样的人生,想知道生命的千万种可能,也想找一份心灵的契合与落脚点。

三毛说在以前她是一个复杂的人,她在自己设计的情节里茫然地挣扎着,不清楚到底要什么,她不断地寻找尝试,一次次幻灭绝望。种种生活的设计让她不知该如何选择,自己该过怎样的生活。为此四处飘荡,过去她对爱情的追寻,特别是对舒凡还有对王洛宾的追寻。在人世间的追寻,让我看到一个孤单,渴望爱的孩子。从传统意义来说,上帝送每一个人下来,都是来走一个轮回,过上大多数人都都在过着的生活。但是她却在奔奔跑跑的过程中走丢了,也正是这份丢去,让她在阴差阳错地走出了生命不同的风采。

她是个真性情的人,认真地对待自己的所有情绪,以至于有时候也很情绪化。追求舒凡,任性孩子气地去了西班牙,与不同男孩子聊天交往,沉浸在无以复加的悲伤中,肆意的在雪天玩球。在三毛的生活中,能看到不一样的世界,她会把平凡的东西变得很有艺术感,会关心买苹果的驴子,捡破烂把自己的家装饰得像沙漠中的宫殿。

是沙漠和荷西改变了她,三毛一直执着地探索着与生命的真谛生活的真理,冥想着生命的意义与价值,心里都结着许多的疑惑却久久找不到答案,这让她痛苦不安,躁动不休,自我折磨。

她一度把希望寄托在哲学的研究上,但哲学却没有给她



水陆洲

英国 whitby 城堡遗址

期待的答案,相反沙漠给了她一直在追问不休却无人回答的人生答案。在这恶劣的环境里,生命凸显在天地间,抗拒着自然

然的贫乏和艰苦,一样焕发出生动和激情,在连花都不会盛

开的草原上,生命却依旧有欢乐、依旧欣欣向荣。

三毛她一直活得很梦幻,任性,最终却不得而终。但是谁

何尝不想放过自己,求得心灵上的解脱。可是她不能,经历与

认知只能使她在错综复杂的缠绕里,将自己束缚得更紧。迷

茫痛苦的经历使她写出感动世人的著作。如若有一种普通人

的生活与她交换,她会何种选择?

当我回顾那些凄凄漓漓的下着小雨的日子时,也终究只

是回顾了。就像三毛,她走了,去寻找理想国,再也不会回来

了。

只是愿雨季不再来。

【下乡心路】

天气寒了,白霜已降;蒹葭黄了,秋水已瘦。而思念却像勒住心脏的钢丝,日夕不放!

就这样,在岁月的缝隙里,我们看你来我往,说飞短流长,而肚里缠绕的儿女愁肠,也许会不时的感受到风过的微凉。岁月的慈悲也就在这个中给予一个人希望,恰恰故事就在这慈悲与希望之间发生着,不是我旁观,也不是你多情,你一个人走的也许就是两个人或更多人的梦想。当你回头,刹那那,岁月的慈悲往往让你感伤与思量。而真正牵绊你的又是那厚重的思念,人多是这样,你不舍,他舍;你舍得或者他又舍不得。如果离开是必然,那就留下一尾余白,即便不再如初,日后遇见也不会觉

得逼仄。我们听人说:擦身而过,生死如你,为何不等我,竟独自一个人渡过?而此时,我们等的慈悲也如一条河,那么多人都在急忙地过,我们怎会挤得过?

本来打算做个原地等候的稻草人,尽管独自回转尽是别人的脂胭,等待也许飘然;可是当做了随他同行的飞鸟,却一样是辛酸,而倦下来时,却丧失了爱的情感,于是明白:以后的千山万水都要一个人走,不是你不对,也不是他不好,只是不合适罢了。不能靠近的才是真正的距离,而岁月的慈悲却不知是造就了这样的距离,还是拉长了这样的距离。最终发现,原来那样的慈悲不是想象所需要的,不得不放弃,仅此而已!

【春晖寸草】

你现在好吗

◎ 學通社 黃敏霞

忽然很想回去看看你,那个我学习和生活了五年的学校,应该可以称之为母校吧,虽然在我的理解上,最初上学的学校才是母校,但是我上学的所有印象,所有记忆,却是最宝贵的回忆。石栏桥起飞的乒乓球桌,油漆已经掉落甚至开满虫子的双杠,还有一个没有活水的池塘,池塘里没有鱼,也没有荷花,我只记得有个学校领导说过,要把池塘的水源接起来,种上荷花,让池塘活过来,只是我在学校的五年里它都没有活过来,不知道现在如何,现在想想,我是有多久没有回去看看了!

下次,我一定要去看看你,去摸摸如守岗战士的雪松,去看看有挺拔白桦树的假山,走走鹅卵石铺的小径,你应该还会认得我吧,因为我一直记着你,想着你,梦着你……

作为一个九年一贯制的学校,我一直觉得你太小了,宿舍紧挨食堂,食堂紧挨教工住房,教工住房侧旁又紧接着教学楼,所以那个时候,同学互相的招呼声总

湖南工程學院報



HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

国内统一刊号 CN 43-0837/(G)

主办:中共湖南工程学院委员会
http://www.hnie.edu.cn
2014 年 10 月 30 日

总编:李希恒 副总编:张玉东
传真:(0731)58683509
第 12 期 总第 230 期

认真总结 深化认识 明确方向 寻求创新和突破

——学校召开 2011 计划推进暨协同创新中心认定工作总结会

本报讯 10 月 23 日下午,学校召开 2011 计划推进暨“风电装备与电能转换”协同创新中心认定工作总结会。会议对几年来协同创新工作的开展和协同创新中心的培育建设情况进行了认真总结,并围绕做好未来建设期工作进行深入座谈研讨,以进一步提高认识,把握内涵,寻求新的突破,带动学校整体办学水平和人才培养质量的提升。会议由分管副校长宁立伟主持。

校长刘国繁作工作总结讲话。他说,“2011 计划”是继“211 工程”和“985”两项重点工程之后,第三个体现国家意志和战略的高校创新能力的改革。学校高度重视,成立了由书记、校长担任组长、分管科技工作副校长担任副组长,学校多个相关部门参加的“2011 计划”领导小组。并多次召开会议,学习文件,解读精神,明确方向,并于去年在全省 36 个申报中心中脱颖而出,成功获得了“省 2011 中心”的培育资格,迈出了“2011 中心”建设与认定工作的第一步。立项培育以来,中心在学校的有效领导和大力支持下,与协同单位密切协作,实现了优势互补、资源共享、深度融合,在技术创新、新产品研发、承担国家重大任务、人才培养方面取得了显著成效,呈现出勃勃生机,为今年转为“认定”打下了坚实的基础。

今年 3 月开始,围绕将“风电装备与电能变换协同创新中心”从“培育”转为“认定”这一目标,我校开始全力准备省级“2011 中心”认定的竞争,中心理事长、中心主任刘国荣,理事刘国繁,在评审材料的准备、汇报材料的修改、现场考察、宣讲和推介工作上都是亲自部署、亲自上阵;宁立伟副校长多次组织中心骨干成员研讨申报材料,多次对撰写工作提出指导性意见,并和罗毅平同志做了大量外联与协调工作,了解和掌握最新的评审精神,风电中心的张细政和黄峰两位同志始终以高度负责的精神去完成中心每一件工作,为中心耗费大量时间和精力;中心骨干魏克湘、黄绍平、杨跃龙、黄中华、杨理诚、傅彩明、唐勇奇、邓秋玲、吴安如、谢卫才等同志为申报材料 and 现场布置做了大量工作;李永坚、彭浩卿老师临危受命、以高度的责任心和专业制作能力完成了 PPT 制作;科技处牵头协调各项工作,党政办完成了材料和实施的方向,要从体制机制寻求创新和突破,要寻找重大需求,承接重大任务,从而带动学校整体水平的提升和发展。

在随后的座谈研讨中,各与会人员结合国家的文件精神、战略构想和学校的实际情况,就人事管理、财务管理、资源共享、科研管理、人才培养等方面的体制机制创新问题展开热烈讨论。刘国荣说,总结不是最终目的,而是要通过总结来学习、研讨,宣传 2011 计划,让更多人了解、关心、支持计划的实施,这样可以将今后的工作做得更好。他强调,要加强学习,进一步深化认识,要消除认识的误区,明确努力和实施的方向,要从体制机制寻求创新和突破,要寻找重大需求,承接重大任务,从而带动学校整体水平的提升和发展。

(宣传部)

程玉兰博士课堂教学竞赛一等奖

本报讯 10 月 25 日,2014 年全省普通高校教师课堂教学竞赛决赛在长沙举行。我校机械工程学院程玉兰博士喜获工程力学组一等奖。这也是继外国语学院胡盼老师之后,我校教师在全省高校教师课堂教学竞赛中获得的又一个一等奖,为学校赢得了荣誉。

今年 9 月,来自全省普通高校的 122 名教师参加了基础会计组、色彩构成组和工程力学组的复赛,经专家网络评审,32 人进入决赛(其中基础会计组 12 人,色彩构成组和工程力学组各 10 人),最终成绩由复赛成绩和决赛成绩综合得分(各占 50%)确定。机械工程学院程玉兰老师入围决赛并在决赛中表现突出,荣获工程力学组一等奖,同时被省教育厅授予“芙蓉岗位明星”称号。此次比赛得到了学校和学院的高度重视。程玉兰老师入围决赛后,教务处、机械工程学院领导多次开会商讨比赛事宜,机械工程学院成立了以傅彩明为组长的备赛工作组,卿上乐负责具体的备赛工作,组织学院教学经验丰富的教师 and 力学课程组教师对教案、电子课件、授课情况等进行讨论,经过多轮模拟授课、提建议、修改和完善授课方案,程玉兰老师的授课做到了精益求精,并在决赛中发挥出色,获得佳绩。(通讯员 谢骥 卿上乐)

第五届“德力西电气杯”科技创新设计竞赛圆满落幕

本报讯 10 月 21 日,入围学校第五届“德力西电气杯”科技创新设计竞赛决赛的 31 件作品,经过校企两方面的专家最后的评审和答疑,决出最终结果,评选出一等奖一项,二等奖 3 项,三等奖 4 项,优胜奖 8 项,鼓励奖 15 项。作品“全方位展解决方案”取得了一等奖的佳绩,这是“德力西杯”举办以来参赛大学生作品第二次获得此项殊荣。至此,历时 8 个月的第五届学校“德力西电气杯”科技创新设计竞赛圆满结束。

自 3 月 11 日校园官网发布“德力西电气杯”科技创新竞赛 1 号公告以来,此项竞赛的通知在校园网的浏览量累计达到 1.7 万人次。本次获奖作品达 31 件,比上届增长 72%,获奖人数为 75 人,比上届增长 2 倍。22 日上午,组委会于南校区实验楼 301 举办颁奖仪式,为获奖学生颁发了证书和奖金。仪式由电气信息学院院长黄绍平主持,答辩组委会的专家与德力西电气有限公司研发总监阮涛、人力资源部郭燕、金菊出席会议。李靖对本届比赛的参赛作品进行总结,他简要地回顾了此次德力西科技竞赛的过程,下转第 2 版

校健美操队喜获全国赛佳绩

本报讯 10 月 8 日-13 日,在青岛市举行的 2014 年全国全民健身操大赛总决赛中,学校健美操队喜获优异成绩,获得特等奖 2 个,一等奖 5 个,二等奖 1 个,周伟峰、唐炼两位教练获得“优秀教练员”称号。此次大赛共有来自全国各省 4000 多名运动员参加。学校派出以张建新为领队,周伟峰、唐炼为教练员,以及 16 名运动员组成的代表队参加比赛。代表队全体成员齐心协力,顽强拼搏,赛出了风格和水平,为学校赢得荣誉。(体育教学部 喻妙华)

依法遵章,构建现代大学制度

本报讯 10 月以来,在校长刘国繁的主持下,学校先后召开了 4 场研讨会,对《湖南工程学院章程(初稿)》逐字逐句地进行修订和完善。

大学章程是大学之“宪法”,是保障学校各项事业健康快速发展的纲领性文件,也是构建现代大学制度的重要标志。我校高度重视学校章程的编制工作,2013 年 4 月,在时任校党委书记谢伯端的主持下,便启动了此项工作,于校内外进行了多次调研,同年 7 月完成了章程草案的撰写工作,并向学校职能处室及二级教学单位负责人征集了意见和建议。2014 年 5 月,教育部办公厅印发《关于加快推进高等学校章程制定、核准与实施工作的意见》,省教育厅印发《关于加快推进高校章程建设有关事项的通知》,学校积极响应,加快了章程的编制进程,成立了由校党委书记、校长任组长、全体校领导参与的《湖南工程学院章程》编制工作领导小组,领导小组下设办公室,具体负责章程编制的诸项工作,并制定了《〈湖南工程学院章程〉制定工作方案》,明确了具体部署和安排。

章程编制工作领导小组办公室系统收集了大学章程制定相关的国家政策法规和国内外已成成熟的大学生章程文本及其理论成果,在学校 2013 年已完成的章程调研与草案撰写基础上,结合国家有关法规和学校近年来内部治理改革成果,几经论证,十余次易其稿,于 2014 年 9 月,完成了《湖南工程学院章程(初稿)》。

为增强学校章程内容的科学性、前瞻性和可操作性,10 月以来,在校长刘国繁的主持下,学校先后召开了章程编制工作领导小组、章程编制工作领导小组办公室所关联的职能处室负责人、二级教学单位党政负责人等 4 场研讨会,对《湖南工程学院章程(初稿)》逐字逐句地进行了研读、修订和完善。对修改形成的文本,学校接下来将以《湖南工程学院章程(征求意见稿)》的版本形式,公开面向广大师生和校友征集意见和建议,对师生和校友们所反馈的意见和建议,章程编制工作领导小组办公室将认真梳理和研究,对章程内容进行进一步深入、细致的修改,争取尽快形成既符合法律法规规定、内部治理结构合理、能体现和保护学校改革创新的成功经验与制度成果,又能不断完善学校自主管理、自我约束的体制机制、彰显学校自主办学特色的大学章程。(通讯员 唐林轩)



10 月 17-19 日,由校工会、体育教学部主办的第三届教职工羽毛球比赛在体育馆举行。来自各分工会、直属工会小组的 168 名运动员参加比赛。经过激烈角逐,体育教学部、计算机与通信学院分工会并列第一,后勤处、理学院、机关二、机械工程学院、管理学院与机关一分工会分别斩获前六名。(通讯员 刘文武,邓毅媛)

国家教育行政学院第43期中青班来我校调研考察

本报讯 10月22日上午,国家教育行政学院第43期中青班学员一行来我校调研考察,党委书记刘国荣、纪委书记俞贵邦接待了考察团成员,党政办、组织部、宣传部、教务处、科技处等部门负责人参加考察交流会,会议由俞贵邦主持。



刘国荣代表学校致欢迎辞。他从学校概况、学校的办学定位、本科教学水平评估、新校园建设、卓越工程师培养计划、硕士学位研究生招生和培养、湖南省2011协同创新

中心的建设等方面进行简要介绍,并通过学校宣传片让来宾系统地了解了学校的历史和发展状况。教务处长邓奕向来宾作了题为“深化校企合作,稳步推进我校卓越工程师培养计划”的专题报告。他从国家工程教育现状、学校卓越计划实施概况、教育教学改革的做法以及企业教育的实施等方面对我校卓越工程师培养方案的实施情况进行了全面介绍。科技处长罗毅平则以“以产学研合作为抓手,全面推动学校发展”为题阐述了学校在产学研合作过程中所取得的标志性成果以及学校的主要做法。主题报告之后,双方还进行了交流互动。

考察团领队、国家教育行政学院社会科学教研部胡锐军代表考察团成员对学校的组织安排工作表达谢意,充分肯定了学校的改革和发展的成绩,并对学校寄语祝福。据悉,国家教育行政学院第43期中青班湖南之行将考察多所高校,根据不同高校的特点安排侧重点不同的调研交流。

(宣传部)

高校助学计划暨“创业梦想导师巡讲”助推学子成长

本报讯 10月13日,学校举行高校助学计划赠机仪式暨大学生创业梦想导师巡讲活动。该活动由中国电信湖南长沙分公司、学校团委联合主办。副校长李军林和学工处、团委及电信公司负责人出席此次活动。李军林鼓励受赠者奋发进取、团结拼搏,努力学好专业知识,以积极的态度面对未来。

活动分两个步骤进行。第一部分是落实天翼飞young发起的“飞young青春,翼起梦想”的助学计划。该计划面向全国高校的贫困学生进行捐助,旨在让贫困大学生在新的环境中梦想接入现实。活动第二部分为“飞young合伙人”的助学创业活动。“飞young合伙人”夏新春和大型企业高层——梦想导师胡志新讲述他们的创业历程。最强学长夏新春的故事诠释了为梦想而奋力拼搏的精神,他作为校大学生树立了一个好榜样。谱写创业传奇的餐饮大亨胡志新传授了成功秘诀,为大家提前打开职场畅通之门。面对严

峻的社会形势,创业或许不会是一帆风顺的,当我们遇到艰难险阻时,要坚定的告诉自己:黎明前最黑暗,成功前最渺茫。

(校团委 郭旺 谢稳柱)



10月23日下午,学校在E-105贵宾室举行客座教授聘任仪式,聘任浙江省社会科学院张学继研究员为学校客座教授。校长刘国繁出席聘任仪式并亲自为张学继颁发聘书,佩戴湖南大学各种比赛,奖励大家。10月21日下午,由参加思科网络大赛并获得华中地区二等奖的信管1201的熊雄和通信1201的俞力两位同学,为通信专业13级的学生做朋辈辅导。针对二年级同学的专业迷茫,他们强调一定要学好专业基础课,学好英语,并且充

分利用学校丰富的资源——图书馆和实验室,多动手,多实践。俞力同学还带了块开发板,现场为大家演示了如何编写简单的程序来实现一个计时器的开发,以此引发大家的兴趣,引入数据信号处理和单片机开发,思科网络大赛等议题。

“朋辈间的辅导比起老师的辅导,让我更轻松,没有压力。”“经过这段时间的朋辈辅导,我学习的兴趣和信心都提高了。”参与的同学学于说。计算机与通信学院将继续深入开展此项活动来持续改善学风和提高学生应对困难的能力。

(计算机与通信学院 曹桂红)

本报讯 10月14日上午,学校召开2014年暑期“三下乡”社会实践工作汇报评比会,以深入总结工作经验,更好服务学生成长。副校长李军林、各学院党总支副书记、团总支书记及主要学生干部参加了评选会。团委书记黄中华主持会议。

今年暑期,全校各级团组织组织了9支实践团走出校门,走进农村、走进基层、走进社区,在湖南、贵州等地开展了乡镇实习、基层调研、教育帮扶、政策宣讲等实践活动,每位实践者在接受社会锻炼的过程中都自觉成为了社会主义核心价值观的践行者。为进一步巩固暑期社会实践的成果,深入总结实践经验,9支“三下乡”实践团进行ppt汇报答辩,充分展示了各团队的特色和所取得的成果,不少实践团还精心制作了专题视频,以更为生动直观的微电影向全场观众再现了“青春三下乡”的动人场景,达到了深化实践成果,交流实践经验的目的。在座的团委会委员们认真

深入总结暑期社会实践成果 更好服务学生成长成才

我校在全省第二十届英语演讲比赛中喜获佳绩

本报讯 湖南省第二十届普通高校大学生英语演讲比赛暨第五届“外研社杯”全国英语演讲比赛复赛(湖南赛区)于10月17日至19日在长沙举行。学校派出以刘向红为领队,陈锋、刘青为指导教师,以及6名选手组成的两支代表队

参加比赛。获得一等奖1名(经济学院1282班杨珂),二等奖2名(英语1202班贺颖和英语1282班田筱润),三等奖1名(会计1202班郭婉婷),并获团体三等奖2项的骄人成绩。

(通讯员 刘向红)

学校评审新一批大学生创业孵化基地入驻项目

本报讯 10月14日上午,学校举行大学生创业孵化基地入驻项目评审会,推出的新一批运行项目将在学校创业孵化基地正式扎根。副校长李军林出席会议,校团委委书记黄中华主持会议。

在评审现场,来自管理学院、招生就业处、学工处等相关部门负责人、专业教师等6人组成的专家评审团,对名尚影像艺术工作室、湘潭海纳人才资源管理有限公司、泥巴彩绘艺术工作室等6个创业孵化项目进行公开评审。

并且强调复评作品侧重实物,侧重应用到企业,侧重于有创意等类型的作品。一等奖获得者周圣杰表示,参加“德力西电气杯”科技创新设计大赛激励了他努力学习,提高了他的实践能力,他将继续努力,创造出更可靠、创新的系统。阮涛则对此次创新大赛中所表现出来的激情和创意表示了极大的兴趣,他认为这种素质正好是企业所需要的,正是我国从“中国制造”向“中国创造”转变所急需的。教务处副处长唐唤清对德力西电气有限公司给予我校的支持与合作表示了衷心的感谢,并且期待双方在校企合作方面更加深入和细致。

(通讯员 刘珈汝)

论,每个月进行一次汇总,而且都可以发表到博客或论坛上。

每一天查看自己手机的通讯录,给一个朋友发个短信或致电问候。

每天都利用碎片时间记单词或阅读书籍或听材料。碎片的时间包括等车的时间、电梯、等人的时间,以及在车上的时间可以进行外语听力材料或知识、专业、管理、教学方面的音频材料的播放收听。

每天下班前或结束前都计划好至少第二天要做的事情,并且一定要对于第二天的事情当晚就做好相应的准备。比如准备第二天要用的材料、证件、物品、会议室预约、日程提醒和必要的沟通知会。该带的东西要提前放进次日随身携带的包内,每天早上出发前也落实复查。

每天都安排固定的时间进行阅读,比如睡前30分钟的深度阅读,或者饭后30分钟后的阅读时间。阅读的收获和当天的思考收获都每天整理到自己的博客、微博、空间或者属于自己的纸质日记或学习笔记本中。

每天都保持自己灵感激发和记录,比如随时带着一个小记事本或者利用自己的手机,对于稍纵即逝的灵感马上记录在本子上,或者用手机拍照自己的手稿或者白板的创意,包括用关键字记录下来发手机电邮给自己备忘。

每一天尽量每小时都饮水一杯,确保体内有充足的水分。三餐尽量做到早上吃好、中午吃饱、晚上吃少或不吃,如果三餐能够选择平衡健康的素食,则更为鼓励。

每一个周六和周日或节假日不要睡懒觉应该是在休息日之前就做好规划,除了完成访亲探友、打扫房间等自己要做的事宜之外,很鼓励有计划地参加义工或志愿者活动、或者去博物馆、图书馆、美术馆参观学习、交流、或者与同学朋友约好打球健身。总之让自己的休息日充满意义。



前言:人生如梦,而我们最为绚烂的梦想就是青春;青春如花,而我们最为怒放的花朵盛开在异国他乡。每一个留学学子,都是绽放在遥远大洋彼岸的一支花!

留学准备

近日,一块醒目的“富岳留学”的宣传板吸引了广大学生的注意,不少学子前来咨询富岳负责人关于出国留学的信息,热情很是高涨!据了解,近几年来,随着学校国际交流的日益扩展,校企合作项目的增多,越来越多的学生走上了留学之路。小编们特地对校园的许多学生进行了简单的采访,近半数的大学生表示如果有机会的话会去国外留学。面对这一浪高过一浪的留学热潮,你知道留学需要哪些准备吗?在这里,小编就为大家来简单介绍留学的基本准备!

在与富岳留学负责人的交流之后,小编总结了几点:一要通过语言关。出国留学,语言是一条硬杠杠。要想去到国外申请的大学,首要的条件便是通过英语考试。英语考试有两种,一种是通过雅思考试,另一种是通过外国学校的来华测试。据知情人介绍,来华测试非常注重学生的语言实际应用能力和交际能力,哑巴英语往往很难通过此类测试。因此有关专家提醒广大有志于留学的大学生,要未雨绸缪,打下扎实的语言功底。二:要有一定的财力支持。除了过语言这一关外,出国留学还有重要的一点是有比较充足的资金支持。像到英国这些西方国家自费留学,光是一年的学费就在



桑德兰大学全景

15万元人民币左右,再加上10万元人民币左右的生活费用,一年的花销就达20、30万元人民币,这对一般的家庭来说无疑是很大的经济负担。有些同学认为只要能出去,在国外的生活费完全可以打工来赚取。小编们了解到,有些国家对外国留学生打工有明确的限制,即使允许打工的话,也势必影响到在国外的学习。因此,有一定的财力保证也是出国留学的一个重要条件。三:要有比较强的适应能力。走出国门,到了一个完全陌生的世界,人生地不熟,特别是到一些欧美发达国家,文化风俗可能与国内截然不同,这时就需要留学生有较强的适应能力和自理能力。小编们联系到了在英国谢菲尔德哈莱姆大学留学的我校应用技术学院学生谢智鹏,“不管事情好不好笑,他们无时无刻都充满了幽默感”这是谢智鹏对英国人的第一感觉。缓慢的生活节奏,造就英国人随遇而安的性格,也让他们在生活中寻找到欢乐。本是比较内敛的谢智鹏在与随和开朗的英国人相处之中,也逐渐变得开朗,参加了许多社团活



桑德兰大学一隅

动,扩大了自己的人际交往!四:明确留学目的。相关专业人士还特别强调,以上只是留学的“浅层问题”,其实更重要的是要解决留学的深层次问题,譬如你为什么留学,你留学是去干什么,不要为了留学而留学,只是为了获一种简单的人生经历。要充分了解留学学校的相关情况,包括综合实力、学科竞争力和在该国的高校排名情况。准备留学的大学生应该尽早给自己定位,留学应该为将来的就业服务,为今后的发展服务。

看了这些,同学们对留学准备是不是有了大概的认识?希望申请出国留学的同学们能够有更多的准备与自信踏入异国的校园!

浅谈利弊

近年来,随着我国居民收入的稳步提高,中国留学生人数也以更大幅度处于稳步增加的状态。国内毕业生择业就业的压力加剧使更多望子成龙的家长为孩子选择了出国留学。

留学好坏兼并,小编们先来介绍留学的好处。首先,你可以领略国外的优美风光,开阔眼界,且由于处在不同的文化环境你可能就有了其他国家的思想理念,这种理念的意义毫无疑问会对你的生活和工作有很深远的影响。其次,国外的生活独立,拖拉懒散、缺乏时间观念等陋习将被好习惯取代;出国对你的毅力和独立生活的能力也是一种极好的锻炼,能很好地培养你吃苦的精神,也许出国这几年就能让你拥有一辈子这样的顽强品质。另外,现在在大型企业工作难找,与其在国内考研不如到国外去镀金,从时间上讲都差不多,但含金量自然不可相提并论了。有张过硬的洋文凭和真正的本事,再加上练就一门地道的外语,前途无量。

接下来小编们将为各位同学罗列几条留学的坏处。首先,国外的生活并不如你想象中的那么好。许多欧洲国家人口稀少,冷清,街道,低矮的平房,城市市容还不如中国的中型城市,有些地方环境甚至和农村相差无几。其次,生活上的不习惯到处都是,吃惯了中国的各式风格的菜肴,突然一下子得适应食物口味上的不同;国内外审美观的不同,甚至连头发都觉得自己剪的比理发店好看。种种不适都将对你的生活造成困扰。另外,由于文化差异,你会发现你难以轻松的和外国学生打成一片,很难融入到他们的生活,就像小编看美剧一样,笑点完全不同,不能理解外国人的思维;你还得担心某些外国人很强的排斥情绪。歧视这个词并不只是书本上出现而已。最后,也是最难克服的一点——深深的“乡愁”,出了国的留学生很少有没哭过的。当你很努力了学习却老眼不上时,当你很勤快工作了却还被老板无情的羞辱和扣钱时,当你满肚子牢骚地回家却发现钱包丢了时,特别是当你生病了,全身难受却只有一人呆在窄小的房间里时,当这时你母亲给你打了电话你还要勉强笑着说:“妈,我在这边一切都很好,别担心”时,那种感觉该是多么的痛苦和揪心。

在分析了留学的利弊之后,小编们相信同学们也都有了自己的认识,留学与否,你的毅力和坚持是关键。



大学校园环境

异乡生活

所有留学生们在迈出国门,初到异乡时,寂寞难免如影相随,而这种寂寞感,可能会伴随整个留学过程。只有能够忍耐寂寞的人,才能最终走出寂寞。每一位留学生们心中怀着一个梦想,在遥远和陌生的异国,他们即将面对的是一个不同的世界,在这里他们必须靠自己创造一份新的生活,新的人生!那么我们的新人生该如何度过才会有全新的意义呢?

来到国外留学,首先你要记住学习是你永远的主题,永远是学生生活的主旋律。国外教育最重要的特点是:启发学生主动思考,培养学生独立工作能力。国外大学非常注重学生的口头报告及个人演讲能力,项目研究以及个案调研的社会分析评价能力,还有小组讨论的参与性和团队合作能力。小编们通过富岳留学的负责人联系到了我校国际教育学院11级正在桑德兰大学留学的学生杨梦圆,她向小编们大概描述了她的留学生涯,她说国外大学的教学环境特别开放自由,课堂氛围与国内课堂大相径庭,同学能够与老师轻松的相处交谈,自由地谈论各自的想法与观点,她在这样的环境下,慢慢的开阔了自己的视野与眼界,让自己的综合能力得到了大幅度提升。其次,我们可以适当的在社会上进行社会实践,不仅为了经济上得以缓解,更重要的是打工的经历能使自己融入到当地的环境中去。在工作当中,留学生能够有机会使用当地的语言,了解当地的文化。这在很大程度上会锻炼留学生的交流能力以及表达能力,特别是对于来自非英语国家的留学生来说,打工既是一种挑战,也会带来巨大的成就感。此外,打工也让我们成熟,不再是一个依靠父母生活的孩子,让我们明白生活的不易,也有利于以后参加工作。在国外生活,我们要兼顾打工与学习,平衡两者,使我们在不荒废学业的基础上打工挣钱,使自己的生活丰富,不会枯燥。

每一个国家,每一处地点,都有其特有的文化与美景!而在一个全新的环境中,我们不仅要注重工作学习,更应该在与大自然的接触中了解并且热爱那里的文化与风情,所以到了国外,我们也应该去参观那里的名胜古迹,去感受经过历史洗涤沉淀下来的文化底蕴。谢智鹏学长对小编们提及,在谢菲尔德哈莱姆大学的留学期间,他游遍了周边景点,在一次探索放松的过程中,很快的习惯了陌生环境并且逐步对异国产生了热爱之情!当然如果你觉得一个人去玩太过孤单,那么你可以交一个当地的朋友,这样你就不会觉得独在异乡为异客,不会觉得留学的生活太过枯燥无聊。闲暇时候,拿出一本日记本,泡上一杯咖啡,写下生活的琐碎,其实也不失为一个好的选择,留学是一场遥远的旅行。

最后,小编们衷心的祝愿每个留学学子都能有一段值得日后细细品味的留学生活。

编后语:留学,就像一场旅行,绚丽而孤单。一路上你会品尝到人情世故带来的酸酸甘苦,感受到善良和爱带给你的欣喜与感动。最终,无论这段旅途或长或短,都将画上一个休止符。这场旅行的参与者,也将留下一段无法忘记的回忆。小编祝愿每一位留学生在新的旅途中能够见到更美的风景,遇见更好的自己!

(编辑者:张婉娟 章旺 杨梦清 谢怡璇)