

【焦点时论】

那天,你在同龄人的一片惊呼中猛然发觉自己将要跨入20岁的门槛,你配合着你的年纪,尽情地与朋友吐槽了一番然后坦然接受这个事实。尴尬的年纪,一无所有却又幻想着拥有全世界,想要经济独立却不知如何打开社会的大门,想要恋爱却发现经历的人始终不是你想要的那种感觉。总之,一切都是隐露出一角,真实的拥有似乎存在于遥远的远方!

大一暑假,你托关系找了一份打酱油的实习,在那里度过了你初入社会的第一个月!上班第一天,你穿着些许别扭的正装与痛脚的九厘米的高跟鞋拼命挤上公交车,狭小的空间充斥着五湖四海的口音,你满头大汗,新的高跟鞋咯脚

【春晖寸草】

想对您说

◎ 学通社 黄敏霞

的木樨,在秋日的早上,总是会有一层桂花散落在地上,现在,它也是花团簇簇,香气四溢吧。它见证了我们三年的成长,见证了您为我们付出的每一滴汗水,如今,它还在见证着您的辛勤,它肯定也想您在经过它的时候能驻足停留,闻一闻花香,稍作休息。

想对您说,您一直是我们最爱戴的老师,我们用来形容您的最好词语便是德高望重。因为您上课的良好习惯,铸就了我们上课的良好习惯,因为您的细心认真,我们也变得更加谨慎小心。您的语文课,是我们最爱也最怕上的课,爱是因为您的课上的好,总会有新的东西;怕是因为您总能发现我们每个人小小的分心走神,而现在回想起来,记忆最多最深刻的也只有您的课堂。

想对您说,有一年多没和你好好地坐下来说说话了,甚是怀念和您聊天时豁然开朗的感觉,字字句句都让人觉得深刻。我记得您不会因为其他任何事情而耽误



水陆洲

神圣的纪念 凌毅报

【光影世界】

读《不能承受的生命之轻》有感

◎ 英语1301班 赵强

这本书主要讲述的是男主托马斯与特丽莎·萨丽娜之间纠缠的爱情故事。经历了一次失败婚姻后的托马斯在遇见特丽莎之后与她迅速坠入爱河,但是他却因为害怕婚姻的束缚一次次狠心拒绝与特丽莎共同组建家庭。因为特丽莎给托马斯带来的种种压力,天性自由不羁渴望与各种女人建立“性友谊”的托马斯在偶然邂逅性开放的萨丽娜之后,极为沉溺于这种偷腥带来的快感,于是托马斯开始了游离与特丽莎在萨丽娜之间的感情生活!

然而吸引我的并非这种纠缠的爱,而是小说其诸多五花八门的哲理性问题。小说提出了众多的范畴:同情与背叛、性友谊、媚俗和粪便、共产主义、灵与肉、轻与重……就更令人眩目。所以对小说人人都有自己的理解,各人的解释也是众说纷纭,见仁见智。

人人都感叹生命太重,

压得喘不过气来,而作者却反其道而行之,提到不能承受的生命之轻,化腐朽为神奇。“最沉重的负担同时也成了最强盛的生命力的影像。负担越重,我们的生命越贴近大地,它就越真切实在。”人正因为生命太重才凸显出生命的顽强。重负使我们清醒地认识我们自己,他让我们脚踏实地,贴近大地,使肉体与灵魂紧紧的黏在一起。“当负担完全缺失,人就会变得比空气还轻,就会飘起来,就会远离大地和地上的生命,人也就只是一个半真的存在,其运动也会变得自由而没有意义。”没有重担的人就如同那漂泊的浮萍,居无定所,永远没有自己的目标。

从这本书中,我们可以看出作者的目的很明显,人活在这个世界上,要有承受生命之重的勇气与决心,以责任律己,让肉体与灵魂都在浮华中感受生命的重量,紧紧相依。我们又何尝不是呢。

写给即将20的你

◎ 学通社 张晓娟

生疼,稚嫩的你还要时提心吊胆提防着小偷。那一刻,你告诉自己,生活不易,以后一定要挣很多钱,再也不用挤公交!那一个月,虽然技能上没有学到很多,但潜移默化当中,你能感到自己的细微变化,你想或许你比同龄人更早地成熟了一份!

每次回家,你总会看见父母头上渐白的头发与眼角日益加深的皱纹,你的眼睛有些湿润却又害怕矫情的流眼泪,所以你低下头假装玩手机,可是脑海里时刻闪现那刺眼的白发与皱纹!成长,总

是如此迫不及待,速度远超乎你的想象!你觉得自己还是一个喜欢哭着闹着向生活撒娇的小孩,但是,生活早已将父母肩上的重担甩向你。你想,这是你的责任!年轻的你害怕、迷茫、怯懦,不知未来在何方,你会在暗夜悲怆地祈求上天不要让时间过得如此之快,但事后就会逼着自己快一点以一颗成熟的心态去接过父母肩上的担子。

即将20的你,在不停地寻找生活答案的路上,总是会记起你的前男友,你总觉得他是你生命的贵人。令你印象最深

记忆如潮涌,千言万语想对您说!想对您说,还记得你办公室的门前有一棵古老的木樨,在秋日的早上,总是会有一层桂花散落在地上,现在,它也是花团簇簇,香气四溢吧。它见证了我们三年的成长,见证了您为我们付出的每一滴汗水,如今,它还在见证着您的辛勤,它肯定也想您在经过它的时候能驻足停留,闻一闻花香,稍作休息。

想对您说,您一直是我们最爱戴的老师,我们用来形容您的最好词语便是德高望重。因为您上课的良好习惯,铸就了我们上课的良好习惯,因为您的细心认真,我们也变得更加谨慎小心。您的语文课,是我们最爱也最怕上的课,爱是因为您的课上的好,总会有新的东西;怕是因为您总能发现我们每个人小小的分心走神,而现在回想起来,记忆最多最深刻的也只有您的课堂。

想对您说,有一年多没和你好好地坐下来说说话了,甚是怀念和您聊天时豁然开朗的感觉,字字句句都让人觉得深刻。我记得您不会因为其他任何事情而耽误

【诗情画意】

小时光

◎ 学通社 章旺

初起的清风
撩乱了额前的发
抚平了那衣角的皱
儿时的你我
也曾同它嬉戏
伴着淙淙流水
流入石隙 流入河溪 流入山涧
最后
汇成云层上的一滴水
雨落大海
了无踪迹
回忆
有时候可以是一首诗
镌刻着彼此的欢笑与悲伤
镶在酒窝里
写在泪珠里
微风拂过
澄澈如海的蓝天下
仅剩一袭明艳的裙摆
摇曳着它如初的模样
别说回忆太沧桑
许你一段小时光

落日残思

◎ 人力1282班 刘青

天空飘逝着各种颜色,山那头,夕阳的金粉肆意的泼洒了半天,将云朵喷成梦幻的靛青,一队队鸥鸟在这金粉的背景里游弋,振翅之时也扬起了我炊烟般的思绪,这便是故土的黄昏。

日子日复一日,有些东西却从未被这令人疲惫的平淡中消散!每天上学,放学,在熙熙攘攘的人流中,我依然故我的扮演着自己的角色,伴着一丝愁苦与希冀,奔向成功殿堂的路上,灵魂在路的纵深处放歌。虽不能确切的知道还有多远还要多久,但它一定就在前方。故而,纵这路几多坎坷,几多忧愁,我也将只顾风月兼程。

埃利蒂斯说,树木和石子使岁月流逝,而岁月的流逝总悄无声息的冲淡过往的一切,偶然想起在那不宽而略潮浙青的石子路上,在水声淅淅的溪边,曾有过童年的欢声笑语,虽已日渐模糊,如一沓泛黄的老照片定格在历史的瞬间,但却是我最美的回忆。

的便是他眼镜后面那一双饱含信仰与思想的眼眸,你记得他曾对你说“宝贝,未来必来,而你要做的就是满怀信心的期待它!”他总是让你感到很安心,那个时候的你尚且比如今更加年轻,但比如今更加怀有激情。后来,你从朋友的口中得知他过得很好,瞬间,你觉得似乎真的一切在时间面前都会黯然失色。偶尔,父母会问你是否谈了恋爱,你笑着有些许羞赧地说“还早呢,我都不想这么早恋爱!”其实,你知道,现在的你实在承受不起爱情的重量,你想要的,远远不是眼前的安逸!你想起一句话:“风可吹起一大张白纸,却无法吹走一只蝴蝶,因为生命的力量在于不顺从”。渴望飞翔的你向往着更为精彩与可能性的远方!

怎样培养自信

1.大众价值观

你们是否符合大众价值观的标准,来决定你们认为自己的自信是高低。比如说,你今天买了一件新的衬衣,觉得非常好看,你的自信是不是会变高一点?是一般人都会。又比如,今天你又买了一辆车,你会不会自信更高一点。再比如你今天买了一套房子,自信更高了。

因为如果你满足了这套要求,你就符合了大众价值观的标准,你的状态就会变高,你的自信就变高了。不过这只是短时间内的效果。

2.裙带关系

一个人去酒吧和一群人去酒吧是不一样的。如果你是一个人去酒吧,但突然遇到了朋友在那边开卡座或包厢,你心理会瞬间感觉到安全感飙升,因为这个环境里有你的朋友了,而且还有卡座或包厢,最后你还发现VIP包厢里竟然还有一个私密洗手间,不用和别人排队抢坑位了。

你有没有和一个朋友去酒吧,他因为去洗手间,只是离开你一会,你就会觉得哪里不对劲,心里空空的,很着急,怎么还不回来。因为有了裙带关系,自信心受到了影响。所以裙带关系也是提升自信心的一种方法。

3.特殊技能

比如你会跳很酷的街舞,你感觉到很自信,我相信每个人都或多或少都拥有某个技能,你在使用这个技能的同时会感到很自信。某种程度上这些所谓的技能让人自信心增强。

4.角色扮演

你们认为大学教授在课堂讲课的时候,自信心怎么样,肯定是自信的。他在这个特点环境里扮演着主导者角色。换一个环境,酒吧里的经理,他的自信怎么样?他的自信是高低?很显然他扮演的是酒吧里很重要的一个角色——经理,所以自信也是比较高的。

再假设这个酒吧经理同时又是一个大学生去听教授讲课,教授在给他讲课,他

(下转第2、3版中缝)

湖南工程學院報



HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

国内统一刊号 CN 43-0837/(G)

主办:中共湖南工程学院委员会
http://www.hnie.edu.cn
2014年9月30日

总编:李希恒 副总编:张玉东
传真:(0731)58683509
第10期 总第228期

喜报
——我校协同创新中心获得“认定”

金秋时节,硕果飘香。近日,湖南省教育厅下文,正式公布第二批湖南省高等学校“2011协同创新中心”名单。由我校牵头,湘电集团与湘潭大学参与的“风电装备与电能变换”协同创新中心正式成为“认定”单位,进入四年的建设期。这是迄今为止我省新升本科院校中,第一个在工科组获得“认定”的协同创新中心,是我校建设和改革历程中又一个里程碑式的成果。

我校协同创新中心由去年的“培育”变成今年的“认定”,走过了一段不平凡的历程。中心自校内筹备起就以服务国家新能源发展战略为使能,立足大型风电装备,实现学科融合和体制机制创新。几年来,协同单位之间密切协作,实现了优势互补、资源共享、深度融合,在技术创新、新产品研发、承担国家重大任务、人才培养方面已取得显著成效,呈现出勃勃生机。

湖南省组织评审协同创新中心分设三个组别,即工科组、理(农、医)科组与文科组。由于我省的绝大部分重点大学工科优势突出,工科组申报的单位既多,实力又非常雄厚,所以此次评审竞争异常激烈。我校所在的工科组有包括中南大学、国防科技大学等11所高校的13个中心申报参评,只有4所高校能够“突围”。学校领导非常重视,中心的理事长、中心主任刘国荣,理事刘国繁,在评审材料的准备上亲自部署,对每一个环节严把把关,分管领导宁立伟副校长率领科技处、协同创新中心、精心组织,协调协同单位的有关工作,确保每一项工作达到最优。在会议评审环节,刘国荣率领中心的骨干成员精心准备申报材料,认真修改汇报稿与PPT,并带领中心核心成员——副理事长罗百敏总工,中心副主任张细政博士、段斌教授,学术带头人魏克湘教授等参加汇报与答辩。长时间的积累,加上精心的准备终于赢得回报,他们精彩的答辩赢得了会评专家的一致肯定,顺利通过会议评审。9月12日的现场考察,专家给出了“很重视、很认真、很振奋”的高度评价。经过公示和领导小组审批环节后,获批为“认定”单位。特向全校师生和社会各界报喜!向协同创新中心表示热烈祝贺!向付出辛勤劳动的中心及相关部门负责人和相关工作承担者表示衷心感谢!

“2011计划”全称高等学校创新能力提升计划,是继“985工程”、“211工程”之后,国家在高等教育系统实施的又一项重大战略举措。“2011计划”的提出源于2011年4月24日胡锦涛同志在清华大学百年校庆大会上的讲话。胡锦涛在讲话中明确提出:要积极推动协同

创新,鼓励高校同科研机构、企业开展深度合作,建立协同创新的战略联盟,联合开展重大科研项目攻关,在关键领域取得实质性成果。实施“2011计划”是加快创新型国家建设的重要支撑,是推动我国教育与科技、经济、文化紧密结合的战略行动。当今世界,创新已成为经济社会发展的主要驱动力,创新能力成为国家竞争力的核心要素。面对日新月异科技进步,迫切需要转变创新理念和模式,“2011计划”最核心的内容是:坚持以重点学科建设为基础,以机制体制改革为重点,以创新能力提升为突破口,大力推动协同创新;坚持以科技、经济和社会发展中的重大需求为导向,通过协同创新,重点研究和解决国家急需的战略性问题;引导和支持高等学校与各类创新力量开展深度合作;以机制体制改革引领协同创新,以协同创新引领高等学校创新能力的全面提升,全面提高我国高等教育质量,支撑创新型国家的建设。

湖南省“2011计划”于2012年10月启动实施,其总体目标是:以湖南急需对接国家战略需求,以湖南优势特色创建国内一流,充分发挥高校多学科的优势,有效聚集创新要素和资源,加快高校科技体制机制改革,培育和建设一批湖南省高等学校“2011协同创新中心”,整体提升全省高校人才、学科、科研三位一体的协同创新能力。湖南省“2011协同创新中心”分为面向科学前沿、文化传承创新、行业产业和区域发展四种类型。

由我校牵头的“风电装备与电能变换”协同创新中心被批准为面向行业产业的认定单位,既是一种荣誉,更是一种责任。随之将进入四年的建设期,标志着我校正式进入国家协同创新中心的创新体系,要通过卓有成效的工作,继续书写我校内涵发展的新篇章。

成绩来之不易,未来更要努力。我们在分享喜悦和荣誉之时,同样要认识到它既是一个重要的平台,也是我们提升创新能力,加强内涵建设的一个契机,需要全体协同单位的共同努力,需要作为牵头单位的我校全体师生的关心、支持,需要大家的智慧和感情的投入,来共同呵护这株凝聚心血、寄托希望的新苗茁壮成长。这将是一个新的起点,通过大家的共同努力,通过四年的建设期,我们有望突破一批风电关键科学理论和关键技术,产出一批重大标志性创新成果,提升人才、学科、科研三位一体的协同创新能力,将中心建设成为新能源领域湖南急需的“国内一流、国际先进”的行业产业前瞻与共性技术研发基地。

(宣传部)

民盟湖南工程学院委员会
获评全国先进基层组织

本报讯 近日,从中国民主同盟中央委员会传来好消息,民盟湖南工程学院委员会获评全国先进基层组织,同时也被评为湖南省先进基层组织。今年4月,民盟湖南省委专职副主委赵为济到我校调研、考察了民盟委员会的组织建设工作。考察期间,他对民盟湖工委开展做的与学校发展相关系列活动的做法给予高度评价。(通讯员 杨剑瑜)

本报讯 9月16日下午,学校在召开整改方案通报会后,按照精简会议的要求,套开了中层干部会议,总结上半年及暑假工作,部署下半年的重点工作。党委书记刘国荣主持会议,校长刘国繁做会议报告。刘国荣对全体中层干部提出要求,要有计划地开展工作,要计划到月、到周,不拖沓不延误;要做好顶层设计,有预见性和前瞻性,降低不必要的资源和时间浪费,提高工作效率。

刘国繁从以“卓越计划”为契机,加强本科教学工作;研究生招生与培养进展顺利,初步构建了研究生培养体系;师资队伍建设和成效明显;科研工作扎实推进,学术交流得到加强;学生管理以人为本,招生就业进一步加强;应用技术学院、国际合作教育、成人教育稳步发展;深化管理制度改革,不断提高办学效益和管理服务水平;深入推进党的群众路线教育实践活动,进一步加强党组织建设和干部队伍建设等八个方面,简要总结了上半年的工作,并回顾了暑期相关部门的工作情况。

对于下半年的工作,刘国繁指出,要按照教育实践活动的要求,全面推进整改工作,同时要做到“两手抓、两不误”,即在进行整改和开展日常工作的同时,也要重点做好以下十个方面的工作:继续推进党的群众路线教育实践活动,抓好整改落实和建章立制工作;做好硕士研究生教育的迎评准备工作,狠抓研究生培养质量;做好省2011协同创新中心现场考察的准备工作;坚持“育人为本”,多管齐下,多措并举,进一步加强教风学风建设;加强师资队伍建设和,出台相关文件,积极引导高学历人才;完善科研政策,规范科研工作;制订完善大学章程;加强学校基本建设,进一步改善教学条件;加强校园环境的综合治理,着力建设平安校园;做好中层干部换届工作。

(宣传部)

做好顶层设计
全面推进下半年十项重点工作

学校举行2014级新生开学典礼暨军训总结表彰大会

本报讯 9月30日上午,2014级新生开学典礼暨军训总结表彰大会在主校区田径场隆重举行。5000余名新生激情饱满,昂首挺胸通过主席台,用出色的表现为13天的军训划上圆满句号。校领导刘国荣、刘国繁、彭晓、宁立伟、李希恒、俞贵邦、李军林出席大会,学校相关职能部门、教学院负责人参加大会。刘国繁在军训团负责人的陪同下,巡视方阵队伍,会议对军训获奖团队和优秀个人给予了表彰奖励。大会分为开学典礼和军训阅兵式两个阶段,分别由副校长李军林和宁立伟主持。

校长刘国繁发表了热情洋溢的致辞。他代表学校及全体师生热烈欢迎2014级5063名新生和22名研究生来校深造。他详细介绍了学校的基本情况,回顾了近年来所取得的重大成就。刘国繁满怀深情地说:“同学们,你们选择了湖工,就选择了‘锲而不舍、敢为人先’的湖工精神,这方热土为你们激荡青春、锐意进取、描绘人生绚丽风景提供了广阔的舞台。”他激励了广大新生为自己的将来奋斗不息。同时,刘国繁还对全体新生提出了三点希望,希望他们志存高远、脚踏实地;勤学多思、敢于创新;身心健康、和谐发展。

教师代表李立教授发言,她以一个过来人的身份为到场的全体新生提出了学习、友谊、爱情三个方面的建议。在校学生代表材料成型1102班的左龙和新生代表商务英语1401班的李晓娟分别发言,表达了在大学里要以学业为重,锻炼和培养自

(下转第2版)

学校举行仪式为宗玉宝烈士敬献鲜花

本报讯 9月30日是我国第一个烈士纪念日。早上7点整,学校在校海广场举行向宗玉宝烈士献花仪式,副校长李希恒与来自宣传部、学生工作部、武装部、校团委、纺织服装学院的负责人以及500余名师生代表参加献花仪式。在深情的《献花曲》中,学校4名军训团教官庄重地托着两个书写着“向宗玉宝烈士学习”、“宗玉宝烈士永垂不朽”飘带的花篮,缓步走向烈士雕像,向烈士敬献花篮。

李希恒代表学校党委、行政讲话。他说,在首个烈士纪念日,我们怀着深切的怀念之情和崇高的敬意来到学海花园宗玉宝塑像前,缅怀已故英雄、烈士宗玉宝。2004年,宗玉宝舍己救人,献出了年仅23岁的宝贵生命。宗玉宝烈士所表现出的那种

群众路线教育实践

督导组来我校测评教育实践活动开展情况

本报讯 9月26日上午,按照省委活动办的安排,学校召开教育实践活动测评会,以彭克勤为组长的省委派驻高校第三督导组全体成员出席测评会。测评会由学校教育实践活动领导小组组长、党委书记刘国荣主持。

彭克勤对学校开展群众路线教育实践活动情况特别是整改落实工作和专项整治工作做了简要的情况回顾,表达自己在多次来校督查过程中感受到的可喜变化。彭克勤指出,自今年3月初开展教育实践活动以来,湖南工程学院党委按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,通过教育学习、征求意见、对照检查、民主评议以及整改落实、建章立制等周密安排部署,扎实推进实施,着力解决“四风”方面存在的突出问题,很好地完成了教育实践活动三个环节的各项工作任务。活动过程中,从即整即改、专项整治到集中整改,将促进作风转变、提升服务水平和质量作为出发点,贯穿整改工作全过程,全校整改工作达100余项,涉及师生员工学习、工作、生活的方方面面。比如教职

本报讯 9月19日上午,校教学督导团召开本学期第一次工作例会,讨论本学期的教学督导工作安排,校长刘国繁出席会议,高教研究与教学评估中心主任黄俊伟及评估办相关工作人员列席会议,校教学督导团副团长黄湘莲主持会议。

本次例会主要是讨论本学期工作计划、进一步明确督导工作的职责和任务,并根据学校的工作重点和要求,确定了本学期督导团的两项任务:一是对本校文化素质课进行调研,全面了解文化素质课开设的课程、选修情况、覆盖面和学习效果,探索在深化教育改革背景下,如何有效地通过文化素质课来促进学生人文修养的

提高。二是召开教师、学生代表系列座谈会,分析影响我校教风、学风的主要因素,研究并提出强化师德师风建设、改进教风学风的方法。

刘国繁肯定了校教学督导团工作安排的合理性,希望校教学督导团多关注青年教师,对青年教师多提指导意见和建议,引导教学院关心青年教师的成长,形成教学工作“传、帮、带”的长效机制,帮助他们尽快站稳讲台。针对教风、学风中存在的问题,建议校教学督导团进一步加强“督”和“导”的力度,树立权威,敢讲真话,在促进教风、学风的转变过程中发挥重要作用。

(通讯员 徐英花)

年轻的设计艺术学院在全国美展的舞台上大放光芒

本报讯 近日,由文化部、全国文联和中国美术家协会主办,中国规格和水平最高、规模最大的国家级美术作品展览——第12届全国美展各艺术门类的评选结果相继揭晓,我校设计艺术学院师生作品捷报频传,在这五年一届的国展中取得了不俗成绩,在全国美展初评中有包括油画、水彩粉画、工业设计、平面设计、插图、综合材料等六大类8件作品入围原作复评,最终有4件作品光荣地入选了全国美展,涉及门类之

全,入选比例之高,在全省艺术院校及高校艺术学院(专业)中名列前茅。

本着参展和教学二者兼顾、相互促进的目的,在学校的支持和指导下,设计艺术学院坚持学术引领、提前蓄势积累。打破常规,千方百计广纳人才,充实教师队伍,改善学缘结构;借助社会力量,搞好开门办学。木鱼湖艺术工作室众多艺术家的沙龙,成为



9月23日下午,“赵景助学基金”、“梓萌助学基金”的2014年助学金颁发仪式在二报告厅隆重举行。校纪委书记俞贵邦出席仪式,并发表致辞高度评价杨友冯涛、钟信知夫妇和03届校友苏永、张淑香夫妇对母校的深情厚谊,对学弟学妹的无私帮助。

(通讯员 张婷 杨永和 邓英 摄影)

人才科技合作洽谈活动 学校与绍兴市柯桥区开展

(上接第1版) 助人为乐、无私奉献的崇高品质和锲而不舍、奋发进取的可贵精神将是永恒的。李希恒说,学习烈士事迹、弘扬烈士精神,对于培养、引导广大青年大学生树立正确的世界观、人生观和价值观,大力培育和践行社会主义核心价值观,不断增强中华民族的凝聚力,激发实现中华民族伟大复兴中国梦的强



题和人才智力需求情况。来自各学院的负责人唐勇奇、傅彩明、汪建华分别介绍了学院的科研成果与人才优势。宁立伟指出,我校一直以来就非常重视产学研合作,学校专门成立了产学研合作领导小组,产学研工作取得了很多可喜的成就,学校拥有三个挂牌的省级产学研合作基地,又牵头获颁了一个面向机电行业产业的湖南省协同创新中心。而绍兴的产业优势与我们学校的学科优势吻合度非常高,这将为我们的合作提供了极大的可能。这次洽谈,将为我校的科学研究提供新的机遇。通过我们的共同努力,一定能为为我们的国家纺织机械行业增添新的色彩。

此次洽谈活动,进一步推进了我校与绍兴市产学研合作,为将来实现多领域技术对接奠定了基础,为学校服务社会、扩大声誉以及更好地实现成果转化提供了新的途径。(通讯员 苏雅君 翟富祥)

大精神力量,具有十分重要的意义。

李希恒号召全校师生向宗玉宝烈士学习,学习他着眼大局、回报社会的无私精神,学习他履行学习的天职、追求理想的不懈努力,学习他恪尽职守、以班为家的舍我其为人行为。全体同学要积极践行社会主义核心价值观,提高自身素质,完善人格品质,以自己的行为彰显当代青年的崇高精神追求和优秀道德风尚,为实现自己的理想与民族复兴、国家强盛的光辉梦想,作出自己应有的贡献。

纺织服装学院陈巍同学作为学生代表发言,他表示,宗玉宝是湖工人的骄傲,是大学生们的楷模。同学们将铭记他在危急时刻挺身而出、舍己救人的英雄壮举,学习他在贫困面前自强不息、勤奋学习的人生态度,在日常生活中热爱集体、关心他人的优秀品德。在英雄的精神激励下,一代又一代的湖工人将踏着英雄的足迹奋发有为,不断前进!

(宣传部)

本报讯 9月16日下午,从省教育厅传来好消息,我校在2014年省大学生电子设计竞赛(TI杯)中成绩骄人,10个参赛队中有8个队获奖,斩获一等奖两项、二等奖一项、三等奖四项,优胜奖一项。整整一年奋战,指导老师 and 同学们的辛苦付出终于获得可喜回报。

一直以来,学校高度重视工程应用型人才的培养,积极鼓励学生参与动手实践,大力支持学生参加各类学科竞赛,电气信息学院充分利用现有资源和经验,以团队为龙头,以基地为平台,以项目为抓手,扎实推进学生课外科技创新活动,形成了“组织管理、培训指导、后勤保障、交流合作”的良好科技创新机制和文化氛围。

(通讯员 曾志刚)

湖工学子斩获全省大学生电子设计竞赛一等奖

只是一个普通学生的情况下,他的自信心和在酒吧里当经理的角色时会不会不一样?肯定是有区别,他现在只是众多学生中的一个,他角色变换了,因为他扮演的角色不同,自信心也有不同。

提升的办法:

1. 自信源于品质。

就像一颗牙齿,里面不健康,外面再白也是虚假的,总有一天会腐烂到外面。女孩的美丽也是由内而外发散的。

2. 自信的锻炼

①做一件事情,并做出成绩或极致,让大家对你刮目相看自信的基础,我们一定要有一件值得让人夸奖我们的事情。不管你需要用多长时间学习或练习这件事情,如果你要变自信,这是基础。

②积极参与各种演讲和对话。当你的经验得到别人的认可的时候,“嘞”自信就开始破茧而出了。还有就是可以从事一些兼职的销售工作,积极主动的跟别人沟通,也是培养自信的一条方法。

③大量的积极的阅读,阅读的利益不言而喻。根据自信行动理论一,当你阅读到一定阶段的时候,你的谈话的内容会得到别人的赞美,大家会认为你与众不同,你的眼界也会大大的增加。

④保持积极的心态:人生在于积极的心态,别人告诉你的,你也只能当借鉴,自己的路还得自己要走。每天你都有两条路可以选择,每天积极一点,你就会越来越进步。如果每天保持一样,那你就准备过一个“劣势,消极的人生”吧。

⑤学会与他人分享,分享你的知识和人生经验。易中天说过,“怀才就像怀孕,时间长了就会看出来了”。

现代社会不需要满腹经纶但是现实中显示不出来的书呆子,知识本身没有价值,只有被利用了才有价值。当你的知识被别人识别出来,你才能真正的变自信。

3. 自信的态度

明确自己的定位。在自信之前,首先你要明确自己想成为的风格。甜美的,自信的,独立的,美丽的,时尚的……有太多的形容词你可以选择。现在就像你自己在做混个水果果汁,你要它变成什么样子的,你就可以把它变成什么样子。

六月的一场小雨送走了足以改变一切的高考,而你也从懵懂青涩的少年转变成那个开始步入大学承担起责任的青年。也许现在的你还未习惯角色的转换,但是前路的一切都排山倒海似的席卷而来。当你还满怀好奇的探索着大学时,即将军训的消息一秒钟打破你的所有憧憬。

南方的夏天一如既往的漫长,迷离而寂寞的天空



干净如洗,晴空万里。天气依旧炎热,日复一日的高温烘烤着湖湘之地,明晃晃的阳光照射着大地,空气中的燥热因子侵袭着四周。虽已进入初秋,但是温度丝毫没有下降,伴随着火热的阳光,我校2014级军训也如火如荼的展开。

九月一十八日下午,伴着庄严的国歌,我校副校长李军林在新生军训动员大会上发表演讲。他指出,军训是学生走进大学的第一课,也是国防教育的重要课程。他希望同学们积极配合教官的指导,培养严明的组织性、纪律性,以饱满的爱国精神、高昂的报国壮志投入到军训中;希望同学们拥有顽强拼搏、坚忍不拔的意志,以众志成城的气魄和魄力,战胜一切困难,将自己培养成为身体和修养过硬的高素质人才。教官代表蔡鹏宇在发言中说,军训是人生的又一次跨越,军训很苦,苦得让人不愿意坚持;军训很甜,他可以增强体质,提升思想境界。新生代表韩斌宇说,军训是苦和累的结合。



合体,是欢笑和融合的集合点,他表示将严格遵守军训纪律、发扬不畏苦不怕累的精神,圆满完成军训任务。在军训中,我们将会体会到作为一个军人的自豪感与铁一般的精神意志,通过严格规范的训练,我们将会学习到军人般威严的作风,坚强的团队精神,践行湖南工程学院“锲而不舍,敢为人先”的校训,刻苦学习。勇攀高峰!

梁启超先生曾经说过:“少年强则中国强”!前路漫漫,布满荆棘与坎坷,如要取得成功,则必付出多于常人的艰辛与努力。同样的道理,军训作为大学的第一节课,必定充满汗水与泪水,若想成功地打败它,则要求我们用钢铁一般的毅力和意志去坚持,用铿锵有力的脚步和嘹亮的口号去征服。当你约束着自己一贯的懒散只为团队的荣誉、当你咬紧牙关告诉自己要坚持时,你会为这些细微的改变而感到骄傲!不逼自己一把,你永远不知道自己有多优秀!直到最后一刻,你会被这些日子里勇敢坚强的自己所感动!在此小编,预祝新生军训取得圆满成功,也希望各位学弟学妹们在军训中强健自己的体魄、坚贞自己的意志!其实你们不是一个人在战斗!

军训再累,也只有这一次了

前言:有多久没有在夕阳下的操场,透过斑驳的树叶的间隙,在那影射的小道上,看着一排排整齐的孩子,身着一片片的橄榄绿,流下一滴滴的汗水,挥洒一道道青春的痕迹。九月又来,风景依旧。

军训动员

在一个阳光明媚的日子,我穿上橄榄绿的军装,昂首挺胸,器宇轩昂,走进广阔的操场。在接下来的半个月时期,你将不再是那个对着陌生环境充满恐惧的孩子,你将拥有大学开始最温馨的关怀与情谊。在这充满汗水与坚持的时光里,你将会和你那最可爱又严格的教官一起,和你那同样青涩却单纯的同学一同谱写军训纪念册。

也许年轻气盛的你不懂得纪律的严明,更不甘心顺从。在军训的时候,严格的军纪将让你备受束缚,不能随意动弹,不能肆意开怀大笑,所有的一切都受到了来自外界的约束,而这一切都来自那让你又敬又爱的教官。最开始,他教我们那些最基本的立正、稍息、向左

青春情谊

在一个阳光明媚的日子,我穿上橄榄绿的军装,昂首挺胸,器宇轩昂,走进广阔的操场。在接下来的半个月时期,你将不再是那个对着陌生环境充满恐惧的孩子,你将拥有大学开始最温馨的关怀与情谊。在这充满汗水与坚持的时光里,你将会和你那最可爱又严格的教官一起,和你那同样青涩却单纯的同学一同谱写军训纪念册。

也许年轻气盛的你不懂得纪律的严明,更不甘心顺从。在军训的时候,严格的军纪将让你备受束缚,不能随意动弹,不能肆意开怀大笑,所有的一切都受到了来自外界的约束,而这一切都来自那让你又敬又爱的教官。最开始,他教我们那些最基本的立正、稍息、向左



转向右转、向后转!在毒辣的阳光下,教官让你不厌其烦的重复着同样的枯燥的动作,滚烫的地面摩擦着鞋底,让你的脚掌如同炙烤在锅里,并摩擦出水泡。而且你不能随意乱动,一旦被发现,不是俯卧撑准备就是跑操场。在疲劳与炎热的天气下,越久的重复又导致整个排的人无法很好地配合做出完美的动作。在这个时候,教官们通常会大吼着训斥你们,接着便是更为变态的反复训练。这时候的你们心里必定充满着怨恨和不满,而当你们因为过度暴晒而晕倒时,又是教官第一个来到你跟前喂你喝霍香正气水,用同样稚嫩的肩膀把你背到阴凉的地方休息,然后他再重新回到火辣的操场进行训练。

每次休息,你们总会和周围的同学三三两两的坐在一起,喝着同一瓶冰水,共同讨论哪个教官最帅,中餐该吃什么。这时候的你们,最向往的便是食堂那虽不美味却营养丰富的饭菜,最期待的便是与好友一起躺在虽不柔软却牢固的床上谈论着大学以前的生活。在这个时候,教官常常会组织活动来放松心情。同学们纷纷拿出十八般本领,各种节目层出不穷,不乏优美的孔雀舞、美妙的歌唱、搞笑的相声小品,欢愉的气息在一瞬间便冲散了军训的疲劳和燥热。在这样一个娱乐的时间,教官们脱去“教官”的身份,回归到那个和你们一样爱玩耍的少年。他们会和你们一起在晴空下放怀歌唱,你听着雄浑的歌声响彻在广阔的训练场,周围的空气中荡漾着此起彼伏的笑声和掌声,深深地感受到了军训的快乐和身旁这些可爱的人的温暖,你会自豪,感动,热泪盈眶!

当九月的秋风开始浸染枫树林,燃烧起一片片似火的激情,在这时,一张薄薄的录取通知书让我们从天南海北相聚湖工,一场虽然痛苦但充满各种快乐的军训让我们相识相知到相惜。虽然这场军训让你天天大



汗淋漓,浑身酸痛,但是它却带给了你许多珍贵的朋友。也许经年以后,你再回想起你的大学生活,你会发现这一段美丽的军训就像雨后的那一阵微风,让你感到丝丝凉意与舒服。

军魂洗礼

太阳日复一日的东升西落,时间伴随着我们流下的汗水一点一滴的悄然流逝,为期半个月的军训也已经接近尾声。日子总要过去,曾经认为半个月的军训如几个世纪般漫长难熬,但如今,不也都过来了吗?细细回想,发现每一天的训练与坚持都在潜移默化中改变了我们,现在的我们少了一开始的抱怨连连,多了坚韧不拔的意志与挑战自我的精神,在军训这个纪律严明,磨砺自我的大集体中,我们渐渐地感受到了崇高的军魂洗礼。

黎明时分,尖锐的铃声刺穿我们的耳膜,绷紧了我们全身的神经,我们极不情愿却又迅速敏捷的离开温暖的被窝起床集合列队,因为我们要军训!楼梯口凌乱而急促的脚步显露了我们慌乱的心情,急速而忙乱的动作表现出我们匆忙的身影,此时此刻的我们,再也不是那些个闲庭信步的“优雅文士”,在分秒必争的集合时间中,我们是豪情万丈的铮铮汉子,心中只有一个信念“快点,快点,再快点!”或许曾经的你从未有过如此充盈的激情与快速的心跳,当噔噔噔的脚步声此起彼伏之时,你感受到了来自军训集体的自律与快乐!

当烈日当空照晒之时,烈日下的我们整齐划一,一丝不苟的站立着军姿,虽不巍峨,却也挺拔!刺眼的阳光让眼睛只能微微睁开,汗湿的头发顺贴着皮肤,接引着豆大汗珠流向干裂的土地,连日的暴晒让我们的皮肤红了又红,最后变黑,甚至脱皮疼痛,脚肿了,衣服湿了,但我们依旧未喊放弃。在整齐的脚步声中,在嘹亮的口号声中,我们强烈的感受到了作为一个军人的荣誉感和自豪感,我们为有一个这样的集体感到荣幸!军训告诉了我们什么是一个军人该有的素质和品格!

曾经的你或许认为军训漫长得没有尽头,似乎下一秒疲惫就将如黑暗般铺天盖地的席卷而来,但是现在的你,面临军训的结束,却又觉得军训的短暂,短暂的来不及细细回味那些时期的汗水与欢乐!半个月的军训在你身上留下太多印记,有顽强、坚韧、毅力、团结,更有关于青春的珍贵回忆。因为军训,我们一起哭过笑过闹过,让坚强代替脆弱重塑我们的身心!

记得高尔基在《海燕》中写到:让暴风雨来的更猛烈些吧!



烈些吧!那么现在,让我们怀着崇高的军人情怀对将来说:“让任务来的更繁重些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务!时间总是喜欢洗刷一切,曾经鲜明的记忆不知在人生旅途中的风雨中飘散的心灵。小编希望各位学弟学妹好好珍藏这段难忘的时光,若干年后,它将成为你记忆中一抹独特的风景,靓丽明媚,记录着你独一无二的青春!

(编辑者:张晓娟 章征)